

# 日出町産後ケア事業のご案内

～産後のお母さんを応援します～

日出町では、出産後に安心して子育てができるように『産後ケア事業』を実施しています。  
大分県内で契約している産科医療機関・助産所において、宿泊型（お泊り）とデイサービス型（日帰り）の産後ケア事業（お母さんの体や心のケア・授乳指導・育児相談など）が受けられます。

※利用の際は、裏面まで確認をお願いいたします。

## ＜利用できる方＞

日出町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、産後ケアが必要な方。

＜以下の場合には利用できません＞

- お母さんや赤ちゃんの感染症・入院・治療等の医療行為の必要がある場合
- 入院の延長としての利用
- 健診当日や予防接種の当日及び翌日

## ＜産後ケアの内容＞

- お母さんの身体的ケア、心理的ケア及び保健指導、栄養指導
- 適切な授乳が実施できるためのケア（乳房ケア含む）
- 育児の手技について具体的な指導及び相談



## ＜利用型・自己負担金＞

サービス区分	利用単位（1回）	利用料	利用上限	その他
① 宿泊型 午前10時～ 翌日午前10時	1泊2日	2,500円 + 食事代3食分	①と②を あわせて 7回まで	・おむつ代・ミルク代等は利用料金に含まれません。 ・多胎児の場合：自己負担額の加算はありません。
② デイサービス型 午前10時～午後4時	1日	1,500円 + 昼食代		

●R8年度から利用料に加え、食事代が自己負担となりました。各施設で定める食事代を利用料とあわせてお支払いください。

●生活保護受給世帯の方は、利用料は無料（食事代は自己負担）です。お申し出ください。

## ＜実施施設＞

ホームページに一覧表を掲載しています。「日出町産後ケア事業」で検索ください👉

## ＜利用時持参するもの＞

- 母子健康手帳
- 健康保険の資格情報が確認できるもの（お母さん・赤ちゃん）
- 子ども医療費助成受給資格者証
- その他、利用施設ごとに持参が必要なもの
- 承認通知書

裏面あり

## ≪利用方法≫

### 1. 予約

- ・申請前にご自身で実施施設へ空き状況等を問い合わせ、利用の予約をします。
- ※施設の予約状況によりご希望の日程に添えない場合があります。

### 2. 申請

- ・初回申請時は日出町こども家庭センター（子育て支援課内）窓口や家庭訪問にて行います。

**※初回申請時は面談が必須になります。**

- ・2回目以降の申請は電子申請も利用できます。

電子申請はお母さん本人がしてください。

- ※利用希望日の5日前（土・日・祝日を除く）午前9:00までに申請をしてください。（入力箇所が多いです）

例：8/9(金)利用希望の場合、申請は8/2(金)午前9:00まで

- ※電子申請の場合は、送信状況を完了メールでご確認ください。（承認・不承認は別途行います）



### 3. 決定通知受け取り

利用申請書に基づき審査をした結果、「承認・不承認通知書」を郵送いたします。

※審査の結果、不承認となる場合もあります。（生後1歳を過ぎている場合など）

※「承認・不承認通知書」が届かない場合は、ご連絡ください。

### 4. 産後ケア利用

- ・利用時持参するものを実施施設へ持参して利用してください。

- ・利用終了後一週間後までにアンケートにご回答ください

※次回申請時に前回分のアンケートを回答した旨の入力が必要です。

<アンケート二次元コード>



## ≪利用日の変更・キャンセル等について≫

- 前日16時まで、日出町こども家庭センターと実施施設両方に必ず連絡をしてください。前日16時を過ぎてからの連絡及び無連絡は、各施設の定めるキャンセル料を施設にお支払いください。
- 実施施設の都合により、利用日の変更が生じる場合があります。
- やむを得ず承認された利用日に利用ができない場合は、承認された回数の範囲内で変更ができます。お問い合わせください。

### 利用した方からの声

産後の休養もとれたし  
助産師さんから子どものこと  
などいろんなお話が聞けて、  
育児に自信がもてました♥

おいしいご飯をゆっくり食べ  
られることがこんなにありがた  
いことかと身にしみました。  
本当に幸せな時間を過ご  
すことができました。

1人目から利用したかったく  
らいすごくいいサービスです。  
心身ともに楽になってまた育  
児を楽しめます。

限界を迎える前に利用すると  
余裕ができて普段の生活でも  
穏やかに過ごせるようになりま  
した。もっと利用する人が増え  
るといいなと思います。

【担当課】 日出町こども家庭センター（子育て支援課内）  
☎0977-73-3232

