

中央公民館主催教室の募集

日出町中央公民館では、町民の皆さんに楽しみながら学習し、交流を深める場として、教室や講座を開設しています。各教室とも初心者の方大歓迎です。

新しいことにチャレンジしてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。

◆開講は、6月からを予定しております。（一部教室は5月開講予定です）

◆申込締切（一次）：令和4年5月19日（木）17時

公 民 大 学



健康・防災・税金・歴史・落語・音楽など、様々な分野の講演やイベントをおこなっています。登録制の講座です。イベント前に講師やテーマのご案内を送りますので、興味のある講師やテーマの時に参加ください。5回全て参加いただく方も多数います。社会の変化に対応し、新たな発見、学びの友づくりとして、登録して参加してみませんか？

- 日 程 年5回開催予定
- 時 間 10：00～12：00
- 場 所 中央公民館 ホール
- 受講料 500円（年間）

※バス研修は行わない予定です。

＜令和3年度の公民大学＞ ※1回分、コロナで中止しました。

- 第1回 本田 博文 さん（日出町長）
- 第2回 菊地 あゆみ さん（腸美活/発酵食品）
- 第3回 神田 岳委 さん（獣医師/アフリカンサファリ園長）
- 第4回 豊後家 歌八 さん（大分県県南落語組合）
- 上坂 ゆみえ さん（演歌歌手）

英会話教室

5/19
開講

- 日 程 毎月 第1・3 木曜日開催
5月～令和5年3月
- 時 間 19:00～20:00
- 場 所 第3会議室
- 受講料 200円（年間）
- 講 師 金田 美紀 先生
- 定 員 15人程度

「海外に旅行したときは・・・？」「英語で道を尋ねられたら・・・？」など、シチュエーションに応じた実用的な英会話を学びます。

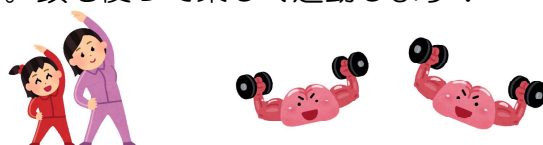


脳トレ・リズムステップ教室

5/20
開講

- 日 程 毎月 第3 金曜日開催
5月～12月（計8回）
- 時 間 10:00～11:10
- 場 所 中央公民館 視聴覚室
- 受講料 200円（8回分）
- 講 師 熊谷 木莉子 先生
- 定 員 20人程度

リズムステップトレーニングは、脳の回路（シナプス回路）を活性化させながら身体機能の低下を予防する新しいトレーニングです。頭も使って楽しく運動します！



裏面もご覧ください

超**初心者****健康マージャン教室**6/7
開講

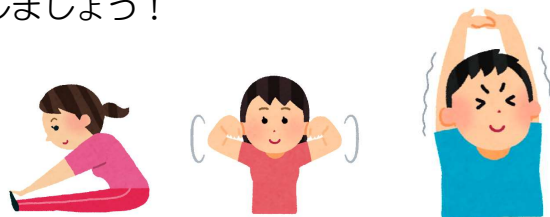
- 日 程 毎月 第1 火曜日 開催
6月～令和5年3月（計10回）
- 時 間 10:00～11:30
- 場 所 中央公民館 第3会議室
- 受講料 200円（年間）
- 講 師 森崎 繁次 先生
- 定 員 16人（経験者はご遠慮ください）

『（お金）賭けない（お酒）飲まない（タバコ）吸わない』を原則として「健康的に」「仲良く」マージャンを学ぶ初心者教室です。認知症予防としても効果があります。

**楽しく体操！****音楽療法教室**6/9
開講

- 日 程 毎月 第2 木曜日開催
5月～12月（計8回）
- 時 間 10:00～11:00
- 場 所 中央公民館 ホール
- 受講料 200円（8回分）
- 講 師 平松 初美 先生
- 定 員 10～15人程度

懐メロに合わせてストレッチをして、手足を使った認知症予防で、健康な毎日を過ごしましょう！



さんしん

三線教室6/15
開講

- 日 程 毎月 第2・4 水曜日開催
6月～令和5年3月（計10回）
- 時 間 14:00～16:00
- 場 所 中央公民館 視聴覚室
- 受講料 200円（年間）
- 講 師 吉永 正次 先生
- 定 員 10人程度

沖縄の宮古民謡にあわせて、三線の弾き語りをしてみませんか？

**知って使って癒される****『暮らしに活かすアロマ教室』**6/21
開講

- 日 程 毎月 第3 火曜日開催
6月～12月（計7回）
- 時 間 10:00～11:30
- 受講料 200円（7回分）
- 場 所 中央公民館 視聴覚室
- 材料費 1,000円～1,500円程度（毎回）
- 講 師 寺田 香 先生
（嗅覚反応分析士）
- 定 員 10人

暮らしに役立つ基本のアロマクラフトを学んで、日常生活の中に取り入れてみませんか？



初回は『部屋干し対策スプレー』をつくる予定です

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館窓口またはお電話にてお申し込み下さい。
※応募多数の場合は、抽選とさせていただき、定員に満たない教室は締切以降も募集いたします。

日出町中央公民館 0977-72-8608

