



みそ玉



材料（4人分）

—食材—

みそ
かつお節
乾燥わかめ
小ねぎ

—分量—

45g
小さじ4
小さじ4
一本

作り方

*小ねぎは小口切りにしておく。

- ①みそとかつお節を混ぜる。
- ②さらにねぎと乾燥わかめを入れて混ぜる。
- ③混ぜた②を4等分して丸める。
- ④お湯で溶かして完成。

コメント



火を使わずにできるお手軽レシピです。
ラップで包んで冷凍しておくと、いつでも取り出してお湯を注ぐだけでみそ汁が飲めます。
ぜひ作ってみてください☆

