



おかずクレープ



材料（4人分）

—食材—	—分量—
＜クレープ生地＞	
ホットケーキミックス	1袋（200g）
水	200～300mL
たまご	1個
油	適量
＜具材＞	好きなものを用意してください。
（例）	
ポイルウィンナー	
ゆでたまご	
ハム	
チーズ	
ツナ	
レタス	
きゅうり	
トマト	
ケチャップ	
マヨネーズ	

作り方

- ①クレープの具材を用意する。
- ②ボウルにたまごを割りほぐし、水とホットケーキミックスを加えて、なめらかになるまで混ぜる。
- ③フライパンに油をひき、生地を薄く広げる。
- ④焼き目がついたら、ひっくり返して焼く。
※1枚焼くごとに、フライパンの底を冷やすときれいに焼けます。
- ⑤生地に具材をのせて包む。

コメント



薄い生地がお好みの方は水を多め（300mLくらい）、もっちりした生地がお好みの方は水を少なめ（200～250mLくらい）で作ってみてください。具材や包み方はアレンジできるので、いろいろ試してみてください。親子で楽しく作れるレシピです☆

