



2026年4月献立表

【幼稚園用】

小学校 3・4年 中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	
					小学校 3・4年	中学校
17 金	牛乳 ごはん ハヤシライス イタリアンサラダ お祝いケーキ	牛乳 豚肉 ハム	米 油 黒砂糖 小麦粉・卵・クリーム(ケーキ)	たまねぎ にんじん ぶなしめじ にんにく きゅうり きゃべつ コーン	636 23.1	751 26.3
20 月	牛乳 ごはん 中華スープ チャプチェ	牛乳 鶏肉 かまぼこ 鶏肉(根菜入りつくね) 豚肉	米 ごま 砂糖 油 はるさめ ごま油 里芋(根菜入りつくね)	にんじん チンゲンサイ にんにく たまねぎ いら れんこん・ごぼう(根菜入りつく ね)	615 24.7	725 28.4
21 火	牛乳 チョコチップパン ポークビーンズ スペイン風オムレツ	牛乳 豚肉 ウィナー 日出町産大豆 卵	コッパン チョコチップ じゃがいも 油 砂糖	にんにく たまねぎ にんじん えだまめ トマト	620 25.2	759 30.2
22 水	牛乳 ごはん 若竹汁 ブリの照焼 ごぼうサラダ	牛乳 豆腐 わかめ 県産ブリ まぐろ(ツナ)	米 砂糖 でんぷん ノンエッグマヨネーズ	たけのこ えのきたけ にんじん 根深ねぎ しょうが レモン ごぼう きゅうり	648 26.8	749 29.0
23 木	牛乳 コッパン ふわふわ卵スープ メンチカツ	牛乳 卵 ベーコン 豚肉(メンチカツ)	コッパン パン粉 油	アスパラガス ぶなしめじ にんじん きゃべつ	605 25.2	718 29.2
24 金	牛乳 麦ごはん なめこ汁 トリニータ丼	牛乳 油揚げ みそ 鶏肉	米 麦 でんぷん 油 砂糖 ごま油	なめこ にんじん たまねぎ ねぎ いら しょうが にんにく	704 30.1	841 34.9
27 月	牛乳 ごはん ポークカレー フルーツジュレ	牛乳 豚肉	米 じゃがいも 米粉 油 ゼリー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース もも パイん みかん ナタデココ	675 18.7	798 21.2
28 火	牛乳 ミルクパン コーンスープ サワラのトマトソース焼き	牛乳 ベーコン サワラ	ミルクパン じゃがいも 油 オリーブ油	たまねぎ コーン バジル とまと にんにく	611 31.0	754 37.5
30 木	牛乳 コッパン 豚骨フォー ツナサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 かまぼこ まぐろ(ツナ) ヨーグルト	コッパン ビーフン ノンエッグマヨネーズ	もやし にんじん ねぎ きくらげ きゅうり きゃべつ	601 26.3	771 32.1

食育の日



献立表・給食レシピ・給食の写真をHPやInstagram
にのせています。ぜひ見てください。



ホームページ



Instagram

献立担当 渡邊

食育の日

毎月19日は食育の日！
地産地消に取り組んでいます。



22日は大分県産のブリ、白ネギと日出町産のたけのこを使ったメニューです。大分県産のブリと白ネギは、県から無償提供していただきました。

左のQRコードから「大分県食品衛生課」が作成した大分県産の食材(ブリ)の動画が見られるので、ぜひお家で見てみてください。

給食試食会・給食センター見学のお知らせ

令和8年度の試食会は6月から行います。第1回は6月18日(木)の予定で町民試食会となります。詳しい内容については5月の献立表と5月号の町報、Instagram等でお知らせします。ご参加をお待ちしています。

