

2026年4月献立表

【中学校用】

小学校 3・4年 中学校



献立表・給食レシピ・給食の写真をHPやInstagramにのせています。ぜひご覧くださいね。



ホームページ Instagram

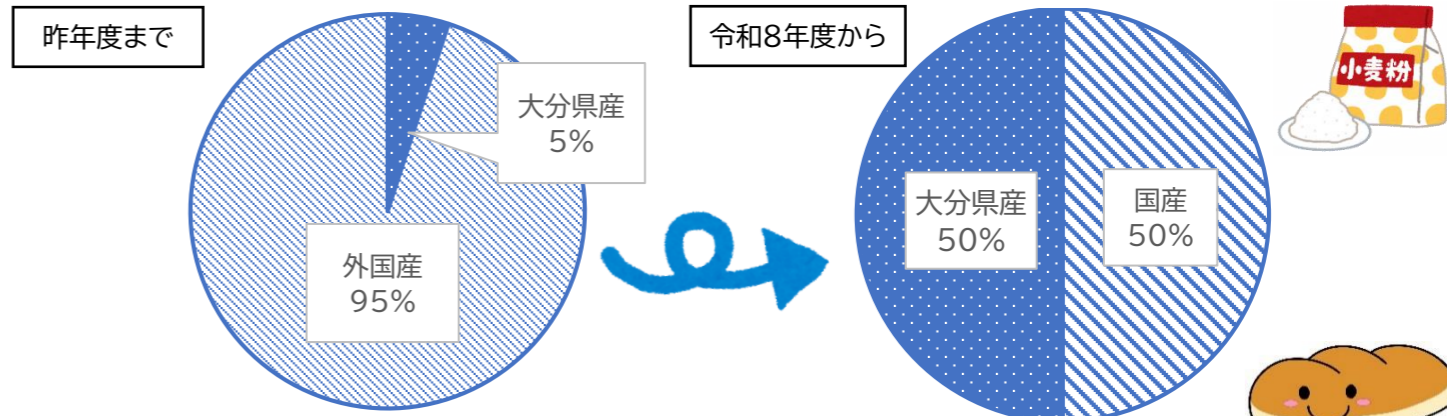
献立担当 渡邊

小学校 3・4年 中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	
8水	牛乳 ごはん マーボー豆腐 ブチマリンサラダ	牛乳 豆腐 豚肉 みそ ブチマリン ハム	米 でんぷん 砂糖 ごま油	しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ にら しょうが にんにく きゅうり きゃべつ	609 24.7	719 28.1
9木	牛乳 パンパン カレーポトフ マカロニサラダ	牛乳 ベーコン ウィンナー まぐろ(ツナ)	コッパパン ジャがいも ノンエッグマヨネーズ マカロニ	パイン たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー きゅうり コーン	615 22.7	754 27.4
10金						
13月	牛乳 キムタクごはん すまし汁 花野菜のごまドレサラダ お祝いケーキ	牛乳 豚肉 ベーコン 魚そうめん 豆腐 ささみ	米 砂糖 油 ごま油 小麦粉・卵・クリーム(ケ- キ)	キムチ だいこん ねぎ にんにく にんじん たまねぎ えのきたけ ブロッコリー カリフラワー	637 24.4	835 28.7
14火	牛乳 黒砂糖パン クリーム煮 ジャーマンポテト	牛乳 鶏肉 ウィンナー	黒砂糖パン 白花生 かぼちゃのニョッキ 油 ジャがいも	たまねぎ にんじん パセリ マッシュルーム グリンピース コーン にんにく	607 23.3	751 28.2
15水	牛乳 わかめごはん けんちんうどん ホキの天玉揚げ	牛乳 わかめ 鶏肉 油揚げ かまぼこ ホキ 青さ	米 うどん 油	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ ねぎ	650 24.3	757 26.9
16木	牛乳 コッパパン ラビオリスープ 鶏肉のハーブ焼き ポテトサラダ	牛乳 ベーコン 鶏肉 ハム	コッパパン ラビオリ ノンエッグマヨネーズ ジャがいも	たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー パセリ	608 27.7	759 34.6
17金	牛乳 ごはん ハヤシライス イタリアンサラダ	牛乳 豚肉 ハム	米 油 黒砂糖	たまねぎ にんじん ぶなしめじ にんにく きゅうり きゃべつ コーン	636 23.1	751 26.3
20月	牛乳 ごはん 中華スープ チャブチエ	牛乳 鶏肉 かまぼこ 鶏肉(根菜入りつくね) 豚肉	米 ごま 砂糖 油 はるさめ ごま油 里芋(根菜入りつくね)	にんじん チンゲンサイ にんにく たまねぎ にら れんこん・ごぼう(根菜入りつく ね)	615 24.7	725 28.4
21火	牛乳 チョコチップパン ポークビーンズ スペイン風オムレツ	牛乳 豚肉 ウィンナー 日出町産大豆 卵	コッパパン チョコチップ ジャがいも 油 砂糖	にんにく たまねぎ にんじん えだまめ トマト	620 25.2	759 30.2
22水	牛乳 ごはん 若竹汁 ブリの照焼 ごぼうサラダ	牛乳 豆腐 わかめ 県産ブリ まぐろ(ツナ)	米 砂糖 でんぷん ノンエッグマヨネーズ	たけのこ えのきたけ にんじん 根深ねぎ しょうが レモン ごぼう きゅうり	648 26.8	749 29.0
23木	牛乳 コッパパン ふわふわ卵スープ メンチカツ	牛乳 卵 ベーコン 豚肉(メンチカツ)	コッパパン パン粉 油	アスパラガス ぶなしめじ にんじん きゃべつ	605 25.2	718 29.2
24金	牛乳 麦ごはん なめこ汁 トリニータ丼	牛乳 油揚げ みそ 鶏肉	米 麦 でんぷん 油 砂糖 ごま油	なめこ にんじん たまねぎ ねぎ にら しょうが にんにく	704 30.1	841 34.9

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	
27月	牛乳 ごはん ポークカレー フルーツジュレ	牛乳 豚肉	米 ジャがいも 米粉 油 ゼリー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース もも パイン みかん ナタデココ	675 18.7	798 21.2
28火	牛乳 ミルクパン コーンスープ サワラのトマトソース焼き	牛乳 ベーコン サワラ	ミルクパン ジャがいも 油 オリーブ油	たまねぎ コーン バジル とまと にんにく	611 31.0	754 37.5
30木	牛乳 コッパパン 豚骨フォー ツナサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 かまぼこ まぐろ(ツナ) ヨーグルト	コッパパン ビーフン ノンエッグマヨネーズ	もやし にんじん ねぎ きくらげ きゅうり きゃべつ	601 26.3	771 32.1

パン用小麦粉がすべて県産・国産にかわります！



国内産の小麦粉で作ったパンは小麦自体の香りが感じやすく、もちもちしているのが特徴です。



食育の日

毎月19日は食育の日！
地産地消に取り組んでいます。



22日は大分県産のブリ、白ネギと日出町産のたけのこを使ったメニューです。大分県産のブリと白ネギは、県から無償提供していただきました。

左のQRコードから「大分県食品衛生課」が作成した大分県産の食材(ブリ)の動画が見られるので、ぜひお家で見てみてください。



給食試食会・給食センター見学のお知らせ

令和8年度の試食会は6月から行います。第1回は6月18日(木)の予定で町民試食会となります。詳しい内容については5月の献立表と5月号の町報、Instagram等でお知らせします。ご参加をお待ちしています。

