

# 2026年4月献立表

【小学校用】

小学校 3・4年 中学校



献立表・給食レシピ・給食の写真をHPやInstagramにのせています。ぜひご覧くださいね。



ホームページ



Instagram

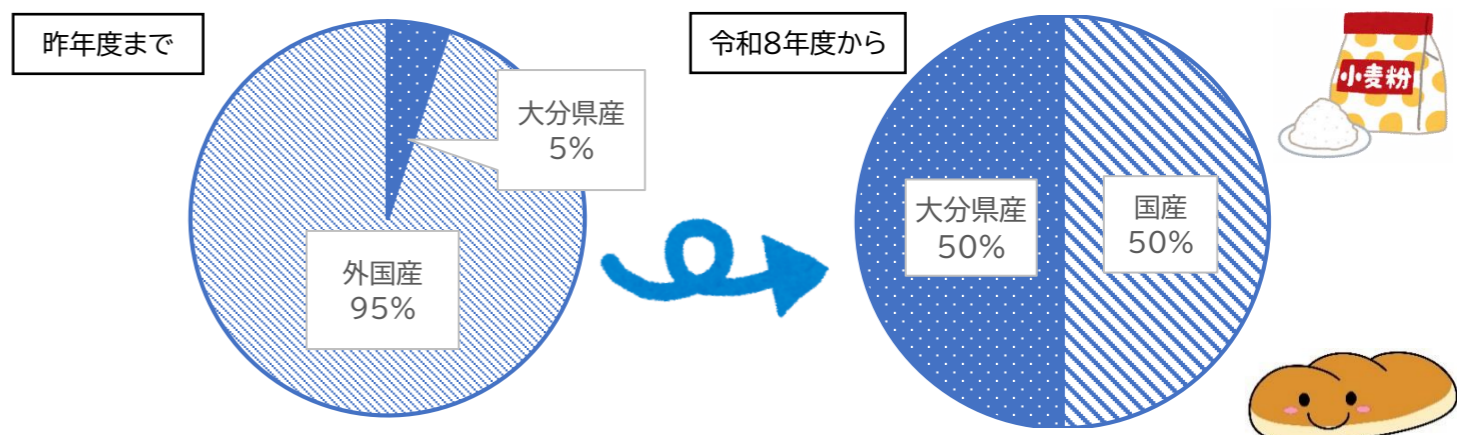
献立担当 渡邊

小学校 3・4年 中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	
8 水	牛乳 ごはん マーボー豆腐 ブチマリンサラダ	牛乳 豆腐 豚肉 みそ ブチマリン ハム	米 でんぷん 砂糖 ごま油	しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ にら しょうが にんにく きゅうり きゃべつ	609 24.7	719 28.1
9 木	牛乳 パンパン カレーポトフ マカロニサラダ	牛乳 ベーコン ウィンナー まぐろ(ツナ)	コッパパン ジャがいも ノンエッグマヨネーズ マカロニ	パイン たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー きゅうり コーン	615 22.7	754 27.4
10 金	牛乳 ごはん 厚揚げのみそ汁 大分うまミートローフ	牛乳 厚揚げ みそ 牛肉 豚肉 卵	米 ジャがいも パン粉 砂糖 でんぷん	にんじん ほうれん草 たまねぎ コーン しいたけ ねぎ にんにく かぼす	650 29.6	768 34.1
13 月						
14 火	牛乳 黒砂糖パン クリーム煮 ジャーマンポテト	牛乳 鶏肉 ウィンナー	黒砂糖パン 白花豆 かぼちゃのニョッキ 油 ジャがいも	たまねぎ にんじん パセリ マッシュルーム グリンピース コーン にんにく	607 23.3	751 28.2
15 水	牛乳 わかめごはん けんちんうどん ホキの天玉揚げ	牛乳 わかめ 鶏肉 油揚げ かまぼこ ホキ 青さ	米 うどん 油	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ ねぎ	650 24.3	757 26.9
16 木	牛乳 コッパパン ラビオリスープ 鶏肉のハーブ焼き お祝いケーキ	牛乳 ベーコン 鶏肉	コッパパン ラビオリ 小麦粉・卵・クリーム(ケー キ)	たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー パセリ	608 27.7	759 34.6
17 金	牛乳 ごはん ハヤシライス イタリアンサラダ	牛乳 豚肉 ハム	米 油 黒砂糖	たまねぎ にんじん ぶなしめじ にんにく きゅうり きゃべつ コーン	636 23.1	751 26.3
20 月	牛乳 ごはん 中華スープ チャプチェ	牛乳 鶏肉 かまぼこ 鶏肉(根菜入りつくね) 豚肉	米 ごま 砂糖 油 はるさめ ごま油 里芋(根菜入りつくね)	にんじん チンゲンサイ にんにく たまねぎ にら れんこん・ごぼう(根菜入りつく ね)	615 24.7	725 28.4
21 火	牛乳 チョコチップパン ポークビーンズ スペイン風オムレツ	牛乳 豚肉 ウィンナー 日出町産大豆 卵	コッパパン チョコチップ ジャがいも 油 砂糖	にんにく たまねぎ にんじん えだまめ トマト	620 25.2	759 30.2
22 水	牛乳 ごはん 若竹汁 ブリの照焼 ごぼうサラダ	牛乳 豆腐 わかめ 県産ブリ まぐろ(ツナ)	米 砂糖 でんぷん ノンエッグマヨネーズ	たけのこ えのきたけ にんじん 根深ねぎ しょうが レモン ごぼう きゅうり	648 26.8	749 29.0
23 木	牛乳 コッパパン ふわふわ卵スープ メンチカツ	牛乳 卵 ベーコン 豚肉(メンチカツ)	コッパパン パン粉 油	アスパラガス ぶなしめじ にんじん きゃべつ	605 25.2	718 29.2
24 金	牛乳 麦ごはん なめこ汁 トリニータ丼	牛乳 油揚げ みそ 鶏肉	米 麦 でんぷん 油 砂糖 ごま油	なめこ にんじん たまねぎ ねぎ にら しょうが にんにく	704 30.1	841 34.9

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	
27 月	牛乳 ごはん ポークカレー フルーツジュレ	牛乳 豚肉	米 ジャがいも 米粉 油 ゼリー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース もも パイン みかん ナタデココ	675 18.7	798 21.2
28 火	牛乳 ミルクパン コーンスープ サワラのトマトソース焼き	牛乳 ベーコン サワラ	ミルクパン ジャがいも 油 オリーブ油	たまねぎ コーン バジル とまと にんにく	611 31.0	754 37.5
30 木	牛乳 コッパパン 豚骨フォー ツナサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 かまぼこ まぐろ(ツナ) ヨーグルト	コッパパン ビーフン ノンエッグマヨネーズ	もやし にんじん ねぎ きくらげ きゅうり きゃべつ	601 26.3	771 32.1

## パン用小麦粉がすべて県産・国産にかわります！



国内産の小麦粉で作ったパンは小麦自体の香りが感じやすく、もちもちしているのが特徴です。



## 食育の日

毎月19日は食育の日！  
地産地消に取り組んでいます。



左のQRコードから「大分県食品衛生課」が作成した大分県産の食材(ブリ)の動画が見られるので、ぜひお家で見てみてください。



## 給食試食会・給食センター見学のお知らせ

令和8年度の試食会は6月から行います。第1回は6月18日(木)の予定で町民試食会となります。詳しい内容については5月の献立表と5月号の町報、Instagram等でお知らせします。ご参加をお待ちしています。

