

2月

手作りタルタルソース



この日の給食の 組み合わせ

牛乳
ごはん
もずくスープ
チキンなんばん
手作りタルタルソース

材料（作りやすい分量）

—食材—	—分量—
たまご	1個
たまねぎ	中1/6個
きゅうり	中1/4本
マヨネーズ	大さじ8
A 酢	小さじ1/3
こしょう	少々
砂糖	小さじ1
水	小さじ2

作り方

- ①たまごをゆで、かためのゆでたまごをつくる。
- ②たまねぎ、きゅうりはみじん切りにする。
- ③たまごを細かくくずして、たまねぎ、きゅうりをいれて混ぜ合わせる。
- ④マヨネーズとAをいれる。
- ⑤水でかたさを調整する。

コメント

チキンなんばんはもちろん、えびフライや魚のフライなど、いろいろな料理と相性ピッタリです☆

水は入れなくてもよいですが、ゆるい仕上がりにしたい場合は様子を見て加えてください。

給食でも大人気のメニューです。