

2026年8月献立表



献立担当 二宮

小学校
3・4
年

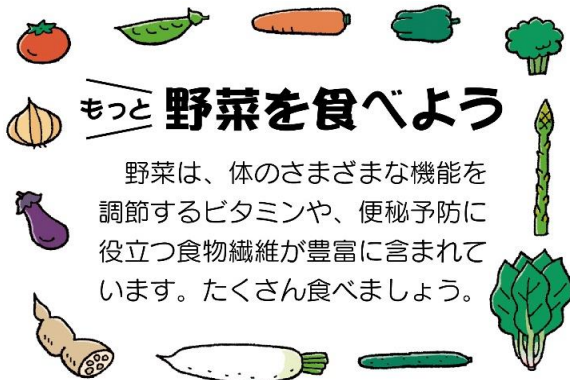
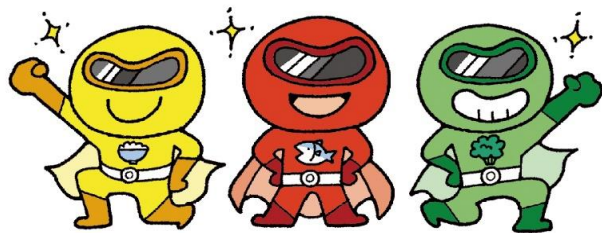
中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	
25 火	牛乳 背割りコッパパン 豆乳コーンスープ ポイルウインナー ポイルきゃべつ	牛乳 ベーコン 豆乳 ウインナー	コッパパン 油 じゃがいも 砂糖	たまねぎ パセリ コーン にんにく きゃべつ	602 22.5	747 27.0
26 水	牛乳 ごはん とうがんのスープ ニラ豚 アセロラゼリー	牛乳 鶏肉 豚肉	米 油 砂糖 でんぷん ゼリー	とうがん チンゲンサイ しいたけ にんじん ねぎ にんにく にら もやし きゃべつ	608 21.6	708 25.0
27 木	牛乳 ミルクパン ミネストローネ 鶏肉のバーベキューソース	牛乳 豚肉 ウインナー 鶏肉	ミルクパン マカロニ オリーブ油 砂糖 でんぷん	にんじん たまねぎ きゃべつ えだまめ トマト セロリ にんにく りんご レモン	601 30.3	741 36.5
28 金	牛乳 ごはん 麻婆なす豆腐 春雨サラダ	牛乳 豆腐 豚肉 麦みそ ハム	米 砂糖 油 ごま油 でんぷん はるさめ	にんじん たまねぎ なす ねぎ たけのこ しょうが にんにく きゅうり かぼす	608 23.1	720 26.6
31 月	牛乳 ごはん 831たっぶりカレー フルーツジュレ	やさいの日 牛乳 鶏肉	米 米粉 油 ゼリー	にんにく しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん なす オクラ みかん 黄桃 パイン りんご ナタデココ	680 19.3	805 21.8

し っ か り 食 べ て 夏 ば て 予 防 !

夏は、そうめんなどのめんだけを食べる機会が、多くなっていますか？ 暑い時こそ、栄養バランスよく食べることが大切です。

めん類には、卵やハム、野菜などでたんぱく質やビタミンなどを補うようにしましょう。



もっと野菜を食べよう

野菜は、体のさまざまな機能を調節するビタミンや、便秘予防に役立つ食物繊維が豊富に含まれています。たくさん食べましょう。



献立表・給食レシピ・給食の写真をHPやInstagramにのせています。ぜひ見てください。

きゅうしよく おおいたのおいしいモン給食

らいげつ がつ 9月 からおおいたの たい おいしい食べ物を
知ってもらいたいという願いから、
おおいたけん むしやう おおいたけんさん しよくざい いただ
大分県より無償で大分県産の食材を頂きます。
きゅうしよく たいよう 給食に登場するので楽しみに
しててください！



ホームページ Instagram