



2025年 11月献立表

中学校用

小学校
3・4年

中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんばく質(g)	
4 火	牛乳 黒砂糖パン クリームスパゲティ グリーンサラダ	牛乳 ベーコン イカ えび ハム	黒砂糖パン スパゲティ バター 油	たまねぎ にんじん コーン マッシュルーム グリンピース きゅうり きゃべつ	604 26.9	748 32.0
5 水	牛乳 ごはん もずくスープ かんこく風そぼろ丼 もものコンポート	牛乳 鶏肉 もずく 豆腐 かまぼこ 昆布 かつお節 豚肉 大豆 卵	米 砂糖 油 ごま油	にんじん えのきたけ ねぎ にんにく しょうが ほうれん草 切干しだいこん もものシロップ煮	655 27.8	766 32.1
6 木	牛乳 コッペパン バター 肉団子のスープ 冷しゃぶ風サラダ	牛乳 ベーコン 豚肉 鶏肉(つくね) かまぼこ	コッペパン はるさめ ドレッシング ごま油 ごま バター	きくらげ チンゲンサイ にんじん しょうが きゃべつ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマ ン	642 25.4	708 28.1
7 金	牛乳 ごはん よせなべ さばの日出ねぎソースかけ	牛乳 豚肉 鶏肉 豆腐 かまぼこ 昆布 さば かつお節	米 白玉だんご 砂糖	にんじん はくさい ぶなしめじ 根深ねぎ しょうが にんにく ねぎ	679 33.3	804 39.0
10 月	牛乳 ごはん ポークカレー 大根サラダ	牛乳 豚肉 ハム	米 じゃがいも 米粉 ノンエッグマヨネーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース だいこん きゅうり コーン	666 20.2	787 22.9
11 火	牛乳 コーンマヨネーズパン 野菜スープ 鶏肉のアーモンドレモン	牛乳 ベーコン 鶏肉	ミルクパン マヨネーズ 小麦粉 でんぶん 油 アーモンド 砂糖	コーン たまねぎ にんじん きゃべつ パセリ レモン	730 31.1	897 37.5
12 水	牛乳 ごはん おでん ツナあえ	牛乳 鶏肉 牛すじ 厚揚げ 竹輪 昆布 うずら卵 まぐろ	米 里芋 砂糖	こんにゃく だいこん にんじん ほうれん草 きゃべつ しょうが	603 26.7	712 30.7
13 木	牛乳 ミルクパン ミネストローネ 焼きぐりコロッケ りんご	牛乳 ベーコン	ミルクパン パスタ 砂 糖 さつま芋・くり・小 麦粉(やきぐりコロッケ) 油	たまねぎ にんじん セロリ きゃべつ トマト パセリ りんご	619 19.8	737 24.0
14 金	牛乳 ごはん せんべい汁 卵焼き ひじきとこまつなのあえ物	牛乳 鶏肉 昆布 かつお節 卵 ひじき	米 せんべい ごま	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ こまつな	609 23.3	709 26.1
17 月	牛乳 ごはん インド風煮 おかがあえ	牛乳 豚肉 厚揚げ うずら卵 かつお節	米 油 じゃがいも 砂 糖 ノンエッグマヨネー ズ	たまねぎ にんじん さやいんげん ブロッコリー カリフラワー	631 24.5	746 28.1
18 火	牛乳 ソフトフランス かぶのクリーム煮 アスパラのソテー	牛乳 鶏肉 ウィンナー	コッペパン バター ひとくち芋もち 油	かぶ だいこん たまねぎ にんじん ブロッコリー アスパラガス コーン	600 22.8	737 27.5
19 水	牛乳 麦ごはん ちゃんこなべ 豊後みそ みかん	牛乳 鶏肉 かまぼこ 鶏肉(つくね) 豆腐 昆布 かつお節 豚肉 大豆 麦みそ	米 麦 油 砂糖	はくさい にんじん ぶなしめじ 根深ねぎ ごぼう しいたけ みかん	638 25.2	761 29.2



献立表・給食レシビ・給食の写真をHPやInstagram
にのせています。ぜひ見てくださいね。



ホームページInstagram



小学校
3・4年

中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんばく質(g)	
20 木	牛乳 揚げパン【中学校】 日出ボークのポトフ 県産卵のオムレツ 日出町産野菜のソース	牛乳 豚肉 ウィンナー きな粉 卵	コッペパン 砂糖 油 でんぶん	かぶ だいこん たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー 青パパイア	637 26.0	754 30.0
21 金	牛乳 ごはん 日出町産だんご汁 日出産はものいそべあげ	牛乳 鶏肉 油揚げ 米みそ 麦みそ 煮干し はも 青のり	米 やせうま 里芋 小麦粉 油	ごぼう にんじん はくさい しいたけ 根深ねぎ	667 28.0	779 30.8
25 火	牛乳 コッペパン ワントンスープ じゃがチーズ チョコ	牛乳 豚肉 かまぼこ 豚肉(ワントン) ベーコ ン チーズ	コッペパン じゃがいも 小麦粉(ワントン) バター チョコ	きゃべつ にんじん しいたけ 根深ねぎ たまねぎ コーン パセリ	614 24.1	743 28.9
26 水	牛乳 ごはん しか肉入りキーマカレー かんきつドレッシングサラダ	牛乳 しか肉 豚肉 ハム	米 じゃがいも ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり きゃべつ	623 21.8	736 24.8
27 木	牛乳 ミルクパン ちゅうか風コーンスープ とり肉のバーベキューソース 日出かぼちゃプリンタルト	牛乳 ベーコン 卵 鶏肉 卵・乳(かぼちゃプリンタ ルト)	ミルクパン 砂糖 小麦粉 でんぶん 小麦粉(かぼちゃプリン タルト)	コーン たまねぎ にんじん ほうれん草 りんご レモン かぼちゃ(かぼちゃプリンタルト)	668 30.4	802 36.4
28 金	牛乳 ごはん 豚汁 さんまのかばやき	牛乳 豚肉 豆腐 米みそ 麦みそ 煮干し さんま	米 里芋 油 砂糖 米粉(さんま)	にんじん ごぼう だいこん こんにゃく 根深ねぎ しょうが	677 26.0	774 28.7



献立担当 河野

21日は「学校給食1日まるごと大分県」の日です。

給食では「地産地消」に取り組んでいて、毎月できるだけ日出町や大分県内の食材を取り入れるようにしています。その取り組みの一つとして大分県内でできた食材で給食を作る「**学校給食1日まるごと大分県**」を21日(金)に予定しています。はも・やせうまめん(日出町産の小麦粉使用)・ねぎ・味噌(日出町産の大豆・米使用)・米・白菜・しいたけなど、日出町や大分県内でできた食材で給食を作る予定です。

町民試食会のお知らせ

12月の試食会は、町民試食会として保護者の方以外に町民の方も対象とします。日程は下記のとおりです。申し込みは11月28日(金)までとし、定員は40名で応募多数の場合は抽選を行い、結果は開催日の1週間前までにハガキでお知らせいたします。

【日時】 12月17日(水) 10時30分～ 【給食費】 1名につき316円

【献立】 ごはん、牛乳、だんご汁、猪肉の香味揚げ、みかん
ジビエ料理を味わってみませんか？

【申し込み方法】 電話 72-7785 (給食センター)
またはWeb(右のQRコード)より受け付けます。

