2023年度2月予定献立表

幼稚園・小学校用

★今月使用する日出町の食材★　米（一部）・日出ポーク・ねぎ・きくらげ・みそ・きなこ・小麦粉・ちりめん・たまごなどです。

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	小学校 3・4年 エネルギー 蛋白質	中学校 エネルギー 蛋白質
1 木	牛乳 コッペパン クリームスパゲティ グリーンサラダ	牛乳 ベーコン 鶏肉 まぐろ	コッペパン スパゲティ 油 バター ドレッシング	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく きゅうり ブロッコリー キャベツ	618 kcal 27.0 g	760 kcal 32.2 g
2 金	牛乳 ごはん 鶏肉と大根のうま煮 納豆みそ のり/節分豆	牛乳 鶏肉 うずら卵 さつまあげ 納豆 豚肉 麦みそ のり 大豆	米 油 じゃがいも 砂糖	しょうが だいこん にんじん こんにゃく 枝豆 しいたけ しそ	699 kcal 30.0 g	817 kcal 34.3 g
5 月	牛乳 ごはん 別府じごくスープ 塩サバ かおりあえ	牛乳 豚肉 豆腐 塩さば	米 ごま油	たまねぎ キムチ えのきたけ にんじん にら きゃべつ きゅうり 青じそ	643 kcal 33.2 g	759 kcal 38.7 g
6 火	牛乳 黒砂糖パン ポークビーンズ ひじきと小松菜のソテー	牛乳 豚肉 ウィンナー 大豆 チーズ ひじき ベーコン	黒砂糖パン じゃがいも 油 砂糖	にんにく たまねぎ にんじん 枝豆 トマト コーン こまつな	624 kcal 27.1 g	773 kcal 32.6 g
7 水	牛乳 ごはん みそ汁 チャプチェ ★日出かぼちゃプリンタルト	牛乳 油揚げ わかめ 煮干し 米みそ 麦みそ 豚肉 タルト(卵・牛乳)	米 砂糖 油 はるさめ ごま油 日出のかぼちゃプリン タルト	だいこん にんじん はくさい ねぎ にんにく たまねぎ エリンギ にら	725 kcal 25.7 g	829 kcal 29.1 g
8 木	牛乳 ミルクパン せん切りやさいのスープ ぶりのオーロラソース	牛乳 ベーコン ぶり	ミルクパン でんぷん 油 砂糖	たまねぎ きゃべつ にんじん だいこん コーン パセリ にんにく	683 kcal 32.4 g	842 kcal 38.7 g
9 金	牛乳 ごはん ★チキンカレー ★フルーツヨーグルト	牛乳 鶏肉 ヨーグルト	米 油 じゃがいも 砂糖	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 黄桃 パインアップル みかん ナタデココ	674 kcal 21.8 g	796 kcal 24.9 g
13 火	牛乳 ソフトフランス ビーフシチュー ツナコーンサラダ	牛乳 牛肉 まぐろ	コッペパン バター 油 じゃがいも ドレッシング	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ブロッコリー コーン	628 kcal 22.5 g	762 kcal 26.9 g
14 水	牛乳 わかめごはん みそラーメン チョレギサラダ ガトーショコラ	牛乳 わかめ 焼き豚 なると 八丁みそ 米みそ 麦みそ 鶏肉 のり	米 ラーメン ドレッシング ガトーショコラ	にんにく もやし にんじん きくらげ ねぎ きゃべつ ほうれん草 きゅうり	671 kcal 20.7 g	770 kcal 23.1 g
15 木	牛乳 コッペパン かにかまとたまごのスープ 豚肉のバーベキュー炒め りんごジャム	牛乳 卵 ベーコン かまぼこ 豚肉	コッペパン 砂糖 油 りんごジャム	はくさい にんじん ねぎ たまねぎ ピーマン 赤パプリカ にんにく	653 kcal 27.7 g	771 kcal 33.0 g
16 金	牛乳 ごはん もずくスープ ★チキンなんばん 手作りタルタルソース	牛乳 鶏肉 もずく 豆腐 かまぼこ かつお節 昆布 卵	米 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ きゅうり	712 kcal 24.7 g	856 kcal 32.0 g
19 月	牛乳 ごはん 韓国風肉じゃが ごまあえ	牛乳 豚肉 さつまあげ	米 油 じゃがいも 砂糖 ごま油 ごま アーモンド	たまねぎ にんじん ねぎ こんにゃく さやいんげん ほうれん草 もやし	612 kcal 21.9 g	720 kcal 25.1 g
20 火	牛乳 コッペパン 日出ポーク入りポトフ ちりめん入り大根サラダ メープルジャム	**食育の日** **試食会** 牛乳 豚肉 ウィンナー しらす干し ハム	コッペパン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ メープルゼリー	たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー だいこん きゅうり コーン	688 kcal 26.6 g	980 kcal 20.6 g
21 水	牛乳 もち玄米ごはん マーボー豆腐 ぎょうざ	牛乳 豆腐 豚肉 麦みそ ぎょうざ(豚肉・鶏肉)	米 もち玄米 油 砂糖 でんぷん ごま油 ぎょうざの皮	にんにく しょうが たまねぎ ねぎ たけのこ しいたけ ぎょうざ(キャベツ・たまねぎ)	709 kcal 28.5 g	776 kcal 31.5 g
22 木	牛乳 ★揚げパン 肉団子スープ スペイン風オムレツ	牛乳 きな粉 鶏つくね 卵	コッペパン 油 砂糖 はるさめ ごま油	きくらげ もやし はくさい にんじん ねぎ	712 kcal 23.5 g	813 kcal 36.2 g
26 月	牛乳 ごはん みそちゃんこなべ 赤魚のなんばんづけ	牛乳 鶏肉 豆腐 麦みそ 煮干し 赤魚	米 もち 油 砂糖	はくさい ねぎ にんじん だいこん ピーマン たまねぎ	659 kcal 28.1 g	770 kcal 31.0 g
27 火	牛乳 米粉パン ★カレーうどん 海藻サラダ	牛乳 豚肉 ちくわ 油揚げ かつお節 昆布 茎わかめ ハム	米粉パン うどん ドレッシング	たまねぎ にんじん ねぎ きゃべつ きゅうり	623 kcal 33.5 g	756 kcal 41.9 g
28 水	牛乳 ごはん すまし汁 ★からあげ おかかあえ	牛乳 木綿豆腐 かまぼこ わかめ 昆布 かつお節 鶏肉	米 麩 小麦粉 でんぷん 油 ノンエッグマヨネーズ	えのきたけ にんじん ねぎ しょうが にんにく ブロッコリー カリフラワー	701 kcal 29.8 g	846 kcal 35.5 g
29 木	牛乳 丸パン ★フルーツポンチ ハンバーグ・ケチャップソース ボイル野菜/チーズ	牛乳 ハンバーグ チーズ	コッペパン 白玉粉 カクテルゼリー 砂糖	パインアップル みかん 黄桃 ナタデココ ぶどう りんご にんにく きゃべつ にんじん	719 kcal 29.5 g	929 kcal 36.3 g

学校給食の衛生管理は「学校給食衛生管理基準」（学校給食法第九条）に基づいて行われています。調理工程など、さまざまな配慮を行い、安全で安心な給食を提供します。

学校給食の衛生管理

学校給食をつくる時は、食中毒防止のために、衛生管理を徹底して行っています。清潔な施設、調理機器、服装、手洗い、食品の取り扱いなど、さまざまなことに注意を払っています。

清潔な服装

調理員は、せきから飛ぶだ液や髪の毛などが料理に入らないように清潔なマスク、帽子、調理衣などを着用しています。

手洗いの徹底

作業前は、個人専用のつめブラシなどを使ってつめの間も念入りに洗います。作業中もこまめに手洗いをしています。

エプロンなどの使いわけ

汚染防止のために、作業の内容によって、エプロンや手袋、履物などを使いわけています。

適切な温度管理

加熱する食品は、中心部が75℃で1分間以上（二枚貝などは85～90℃で90秒間以上）になるようにしています。

冬に多いノロウイルス

ノロウイルスによる食中毒は冬に多発し、おう吐や下痢などの症状があります。

感染者によって直接または間接的に汚染された食品や、加熱不十分な食品を食べることで感染します。しっかりと手洗いを行って予防しましょう。

献立担当　佐々木

★マークは、中学校3年生のリクエストメニュー（10位以内）です。給食が学校生活の思い出の1つとして残ってくれると嬉しいです♡

給食試食会・給食センター見学のお知らせ

2月の試食会は、2月20日（火）です。子どもたちに大人気の揚げパンをぜひご試食ください(^^)/（申し込みは2月10日締め切りです）

3月・4月は給食試食会を開催しません。