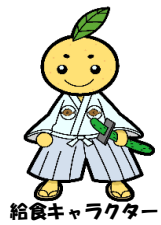
7月 納豆みそ



この日の給食の組み合わせ

ごはん
牛乳
とうがんのすまし汁
からあげ　納豆みそ

材料（４人分）

—食材—	—分量—
ひきわり納豆	1パック(40g)
豚ひき肉	50g
干ししいたけ	小さめ1個
サラダ油	少々
みそ	大さじ１と1/2
砂糖	大さじ2
こいくちしょうゆ	少々
みりん	少々
青じそ	2枚

作り方

①干ししいたけは戻してみじん切りにする。青じそもみじん切りにする。
②フライパンに油をひき、豚肉を炒める。
③豚肉に火が通ったら、しいたけも加えて炒める。
④納豆、調味料、青じそを加え、サッと炒める。

コメント

ごはんのおともにピッタリで、給食でも大人気のメニューです。みその種類によって辛みが変わるので、調味料は様子を見ながら入れてください。