2025年4月献立表

【幼稚園用】

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 小学校 3・4年	 中学校
17 木	牛乳 コッペパン ミートボールのトマト煮 コールスローサラダ お祝いケーキ	牛乳　ハム 豚肉・鶏肉(ミートボール) 乳・卵(ケーキ)	コッペパン　じゃが芋 砂糖　小麦粉(ケーキ)	にんにく　たまねぎ　にんじん ぶなしめじ　えだまめ　トマト きゅうり　きゃべつ　コーン	607 26.0	732 31.5
18 金	牛乳 ごはん 八宝菜 いわしのしょうが煮	牛乳　豚肉　イカ　えび うずら卵　かまぼこ いわし	米　でんぷん　油 ごま油	しょうが　きゃべつ　にんじん たまねぎ　たけのこ　きくらげ	672 30.6	769 33.9
21 月	牛乳 ごはん 豚汁 さばの日出ねぎソースかけ	牛乳　豚肉　豆腐 米みそ　麦みそ　煮干し さば	米　じゃが芋　砂糖	にんじん　ごぼう　だいこん こんにゃく　白ねぎ　しょうが にんにく　ねぎ	659 31.9	778 37.0
22 火	牛乳 チョコチップパン ミネストローネ ジャーマンポテト	牛乳　ベーコン ウィンナー	ミルクパン　パスタ チョコチップ じゃが芋　バター	たまねぎ　にんじん　セロリ きゃべつ　トマト　パセリ アスパラガス	613 22.2	726 26.4
23 水	牛乳 ごはん わか竹汁 とりニータどん **食育の日**	牛乳　豆腐　わかめ 昆布　かつお節　鶏肉	米　ふ　小麦粉 でんぷん　油　砂糖 ごま油	たけのこ　ねぎ　にんにく しょうが　にら	723 27.8	856 32.2
24 木	牛乳 丸パン コーンポタージュスープ てりやきパティ ボイルきゃべつ	牛乳　ベーコン 鶏肉(照焼パテイ)	ミルクパン　じゃが芋	たまねぎ　にんじん　パセリ コーン　きゃべつ	642 27.3	790 33.1
25 金	牛乳 ごはん うまに 卵やき 納豆みそ	牛乳　鶏肉　厚揚げ　卵 納豆　豚肉　麦みそ	米　油　じゃが芋　砂糖	にんじん　こんにゃく　ごぼう しいたけ　さやいんげん　しそ	647 25.7	767 29.9
28 月	牛乳 ごはん ポークカレー フルーツジュレ	牛乳　豚肉	米　じゃが芋　米粉　油 ゼリー	にんにく　しょうが　たまねぎ にんじん　グリンピース　もも パイン　みかん　ナタデココ	675 18.7	798 21.2
30 水	牛乳 わかめごはん もずくスープ チキンなんばん 手作りタルタルソース	牛乳　わかめ　鶏肉 もずく　豆腐　かまぼこ かつお節　昆布　卵	米　油　小麦粉 ノンエッグマヨネーズ	にんじん　えのきたけ　ねぎ たまねぎ　きゅうり	717 26.6	837 29.1

ご入園おめでとうございます

献立担当
河野

献立表・給食レシピ・給食の写真をHPやインスタグラムにのせています。

○スマートフォンの方は右のQRコードから見ることができます。
○パソコンの方は『日出町学校給食センター』で検索してください。

インスタグラムでは、試食会のお知らせ等や調理の様子ものせています。

給食センター
ホームページ

給食センター
インスタグラム

給食試食会・給食センター見学のお知らせ

令和7年度の試食会は6月から行います。第１回は６月２０日（金）の予定で町民試食会となります。詳しい内容については５月の献立表と５月号の町報、インスタグラム等でお知らせします。ご参加をお待ちしています。