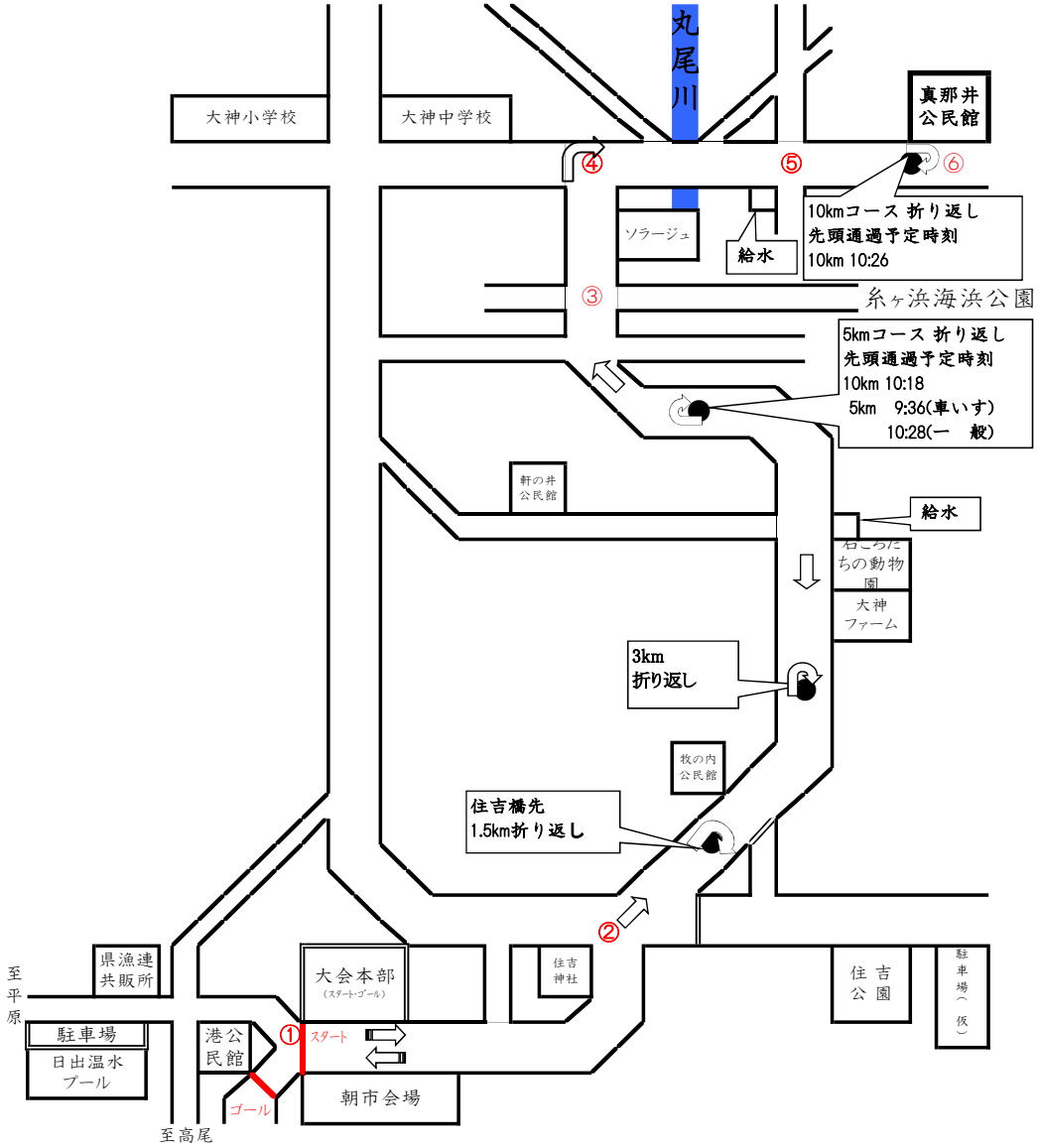
マラソンコース図及び各種目のスタート時間



	種目	スタート時間	ゼッケン	色
1	車いす5km 年齢・性別フリー	9:30	1801～1808	紫
2	小学生高学年男子 1.5km	9:55	301～355	オレンジ
3	一般男子29歳以下 10km	10:10	1301～1312	白
4	一般男子30歳以上39歳以下10km		1401～1444	
5	一般男子40歳以上49歳以下10km		1501～1541	
6	一般男子50歳以上10km		1601～1679	
7	一般女子 10km		1701～1723	
8	小学生低学年男子 1.5km	10:15	101～148	黄
9	一般男子29歳以下 5km	10:20	801～815	青
10	一般男子30歳以上39歳以下5km		901～910	
11	一般男子40歳以上49歳以下5km		1001～1017	
12	一般男子50歳以上5km		1101～1125	
13	一般女子 5km		1201～1219	
14	小学生低学年女子 1.5km	10:25	201～214	赤
15	小学生高学年女子 1.5km		401～426	ピンク
16	中学生男子 3km	10:35	501～520	緑
17	高・一般男子 3km		601～613	
18	中・高・一般女子 3km		701～717	

【注意事項】

1. 通行止めにはしていないので、一般車が通ります。
   道路の左側(極力端の方)を走って下さい。

2. スタートとゴールの位置をずらしています。①

3. 住吉神社交差点ではショートカットせずに左側を走って
   下さい。②※コーンで仕切ります

4. 糸ヶ浜海浜公園に出入りする車に注意して下さい。③

5. 県道との合流地点は交通量が多いので
   特に注意して下さい。④

6. 10km選手が走る④⑤⑥は県道で交通量も多いです。
   できるだけ左端を走って下さい。

7. 10km選手には2か所、5km選手には1か所給水所を
   設けています。復路に利用して下さい。