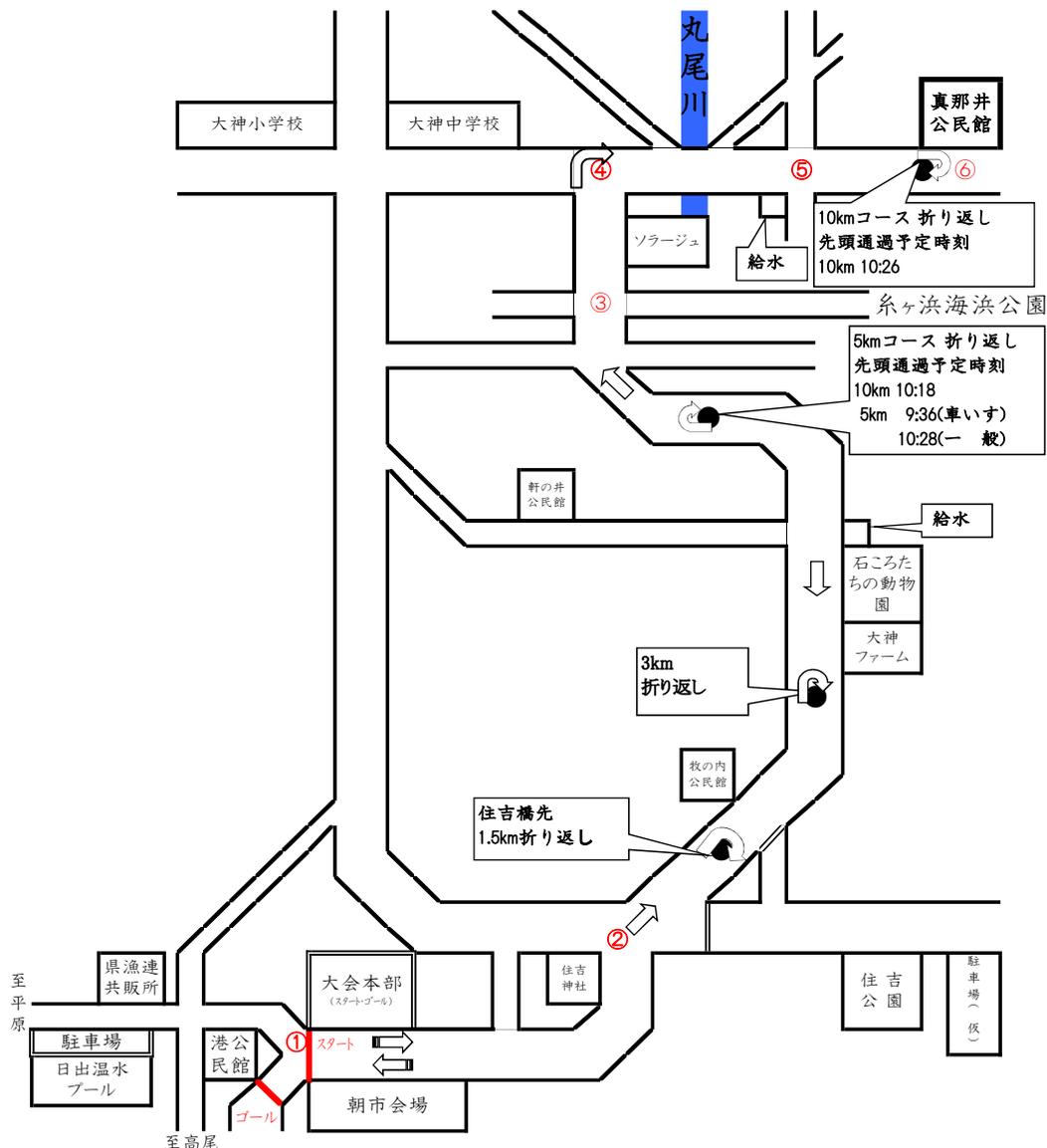


マラソンコース図及び各種目のスタート時間



種目	スタート時間	ゼッケン	色
1 車いす5km 年齢・性別フリー	9:30	1801~1807	紫
2 小学生高学年男子 1.5km	9:55	301~393	オレンジ
3 一般男子29歳以下 10km	10:10	1301~1310	白
4 一般男子30歳以上39歳以下10km		1401~1430	
5 一般男子40歳以上49歳以下10km		1501~1550	
6 一般男子50歳以上10km		1601~1697	
7 一般女子 10km	1701~1726		
8 小学生低学年男子 1.5km	10:15	101~164	黄
9 一般男子29歳以下 5km	10:20	801~812	青
10 一般男子30歳以上39歳以下5km		901~915	
11 一般男子40歳以上49歳以下5km		1001~1019	
12 一般男子50歳以上5km	1101~1122		
13 一般女子 5km	1201~1226		
14 小学生低学年女子 1.5km	10:25	201~225	赤
15 小学生高学年女子 1.5km		401~430	ピンク
16 中学生男子 3km	10:35	501~542	緑
17 高・一般男子 3km		601~620	
18 中・高・一般女子 3km		701~720	

【注意事項】

- 通行止めにはしていないので、一般車が通ります。道路の左側(極力端の方)を走って下さい。
- スタートとゴールの位置をずらしています。①
- 住吉神社交差点ではショートカットせずに左側を走って下さい。② ※コーンで仕切ります
- 糸ヶ浜海浜公園に出入りする車に注意して下さい。③
- 県道との合流地点は交通量が多いので特に注意して下さい。④
- 10km選手が走る④⑤⑥は県道で交通量も多いです。できるだけ左端を走って下さい。
- 10km選手には2か所、5km選手には1か所給水所を設けています。復路に利用して下さい。