

## 協会・連盟加入チーム参加競技

### ソフトボール中央大会

【内 容】 トーナメント方式、7回 60分  
【日 時】 10月13日(日) 9:00~

※雨天中止

【場 所】 黒岩グラウンド

【担 当】 日出町ソフトボール協会

### 少年野球大会

【内 容】 日出町少年野球連盟所属5チームによる少年野球大会  
【日 時】 10月13日(日) 8:00~17:00

※雨天中止

【場 所】 糸ヶ浜グラウンド

### 速見郡小学生バレーボール大会

【内 容】 町内小学生バレーボールチームによる大会

【日 時】 10月13日(日) 9:00~15:00

【場 所】 豊岡小学校 体育館

【担 当】 速見郡小学生バレーボール協会

## 体力・運動能力判定会

【会 場】 日出町中央体育館 9:00 参加者集合  
【日 時】 10月12日(土) 9:30 測定会開始  
12:00 終了予定

【対 象】 一般成人

【持参物】 体育館シューズ、タオル等

【申 込】 社会教育課(中央公民館内 ☎ 73-3222)まで  
電話または窓口にてお申込みください。  
上記QRコードからも申込可能です。

【申込締切】 令和6年9月30日(月)

### ☆実施内容

(20歳~64歳)

- ①健康状態チェック ②握 力 ③上体起こし ④長座体前屈  
⑤反復横とび ⑥急 歩 ⑦立ち幅とび

(65歳~79歳)

- ①健康状態チェック ②ADL(日常生活活動テスト) ③握 力  
④上体起こし ⑤長座体前屈 ⑥開眼片足立ち  
⑦10m障害物歩行 ⑧6分間歩行



▶  
申  
込

# 令和6年度 第39回

回 覧

# 生涯スポーツフェスタ

主日程

10月13日(日)~14日(月・祝)

## 生涯スポーツフェスタ競技開始

月 日 10月13日(日)

会 場 安養寺グラウンド 他

時 間 競技開始時間(裏面のとおり)

競技種目の詳細は  
チラシの中をご覧ください。

## 体力・運動能力判定会

月 日 10月12日(土)

会 場 日出町中央体育館

実施内容及び詳細については、  
左面をご覧ください。

参加者  
募集



主 催 日出町スポーツ協会  
主 管 日出町教育委員会社会教育課  
問合せ 0977(73)3222

# ～ 各競技種目 参加者募集 ～

## グラウンドゴルフ大会



- 【内容】男女・年齢は問わず参加できます。  
初心者及び特に女性の参加をお願いします。
- 【日時】10月13日(日)8:00～13:00
- 【編成】2ラウンド(8ホール×2=16ホール)実施  
各ホールリーダーのもとで4～5名
- 【持参物】水筒、タオル等
- 【場所】藤原地区安養寺グラウンド
- 【担当】日出町グラウンドゴルフ協会
- 【申込み】10月12日(土)まで  
(杉田 英利 ☎090-7150-3943)

## 弓道大会



- 【内容】弓道会会員、弓道教室修了者  
及び町内在住弓道経験者等による射会(個人戦)
- 【日時】10月14日(月・祝)9:00～13:00
- 【持参物】必要な道具は道場内備品の使用可能
- 【場所】日出町営弓道場
- 【担当】日出町弓道会
- 【申込み】10月4日(金)まで ※会員以外の方  
(須磨 崇仁 ☎090-9475-6707)

## バドミントン大会

- 【内容】町内のバドミントン愛好家を広く集め親交の場となるような大会
- 【日時】10月13日(日)9:00～17:00
- 【持参物】ラケット、シューズ等
- 【場所】藤原小学校 体育館
- 【担当】日出町バドミントン協会
- 【申込み】9月30日(月)まで  
(鈴木 一斗 ☎080-5283-9366)

## 剣道稽古体験会



- 【内容】楽しく剣道を学び仲間を増やす
- 【日時】10月13日(日)9:30～12:00
- 【持参物】防具、竹刀、剣道衣上・下
- 【場所】日出町柔剣道場
- 【担当】大分県剣道連盟速見支部
- 【申込み】10月12日(土)まで  
(手嶋 誠 ☎090-9071-5945)

## ビームライフル・

## ビームピストル 射撃教室

- 【内容】初めての体験射撃を自由参加で  
楽しんでください。ひまわり教室の  
会員もご参加下さい。
- 【日時】10月13日(日)  
開会式終了後 9:00～15:00
- 【編成】協会員により指導いたします
- 【持参物】上履きをお持ちください
- 【場所】日出町 エアーライフル射撃場
- 【担当】ライフル射撃協会  
(金元 正生 ☎72-1493)
- 【申込み】当日現地にて受付します。

## 太極拳初心者教室

- 【内容】太極拳で明るく楽しく若返りませんか。  
交流会を開催。初心者大歓迎です。  
年齢、性別にかかわらず誰でも参加可能。
- 【日時】10月17日(木)13:30～15:30
- 【持参物】体育館シューズ、タオル、軽装、飲料水
- 【場所】日出町中央体育館
- 【担当】暁谷太極拳の会
- 【申込み】10月11日(金)まで(当日受付可)  
(森満 勝男 ☎090-1875-6161)

## テニス教室



- 【内容】ジュニア～一般初心者を対象に  
テニス教室と親善試合を開催
- 【編成】男子10名/女子10名
- 【日時】10月13日(日)9:30～16:00
- 【持参物】ラケット、シューズ等
- 【場所】糸ヶ浜海浜公園 テニスコート
- 【担当】日出町テニス協会
- 【申込み】10月11日(金)まで  
(大石 輝昭 ☎090-3416-9574)

## ソフトテニス教室

- 【内容】ジュニア～一般初心者を対象に  
ソフトテニス教室と親睦試合を開催
- 【日時】10月13日(日)  
9:30～17:00 ※雨天中止
- 【持参物】ラケット・シューズ・飲料等
- 【場所】糸ヶ浜海浜公園 テニスコート
- 【担当】速見ソフトテニス連盟(三浦 昭)
- 【申込み】10月13日(日)まで(当日受付可)  
(三浦 昭 ☎72-6529)  
(佐藤 健典 ☎73-0214)

## 速見・日出パークゴルフ協会

## スポフェス大会

- 【内容】生涯スポーツとしての普及・参加フリー！  
日本パークゴルフ協会規則に準じ実施
- 【編成】日出町在住者及び協会員
- 【日時】10月13日(日)8:00～12:00
- 【持参物】クラブ、ボール(貸クラブ・ボール有り)  
参加費
- 【場所】糸ヶ浜海浜公園 パークゴルフ場
- 【担当】日出町パークゴルフ協会
- 【申込み】10月7日(月)まで  
(武野 和明 ☎090-8915-2560)

詳しくは、各担当者 又は 日出町社会教育課へ (Tel 73-3222)