

令和7年度第40回 回覧 生涯スポーツフェスタ

主日程

10月12日(日)～13日(月・祝)

☆生涯スポーツフェスタ競技開始

月 日 10月12日(日)
会 場 日出町宮弓道場 他
時 間 競技開始時間(裏面のとおり)

※競技種目の詳細は
チラシの中をご覧ください。

☆体力・運動能力判定会

日 時 10月11日(土)9:00～参加者集合
9:30～測定会開始
12:00 終了予定

会 場 日出町中央体育館

※実施内容及び詳細については右面をご覧ください

主催 日出町スポーツ協会
主管 日出町教育委員会社会教育課
問合せ 0977(73)3222

体力・運動能力判定会

【対象】 一般成人 【持参物】 体育館シューズ、タオル等

【実施内容】

(20歳～64歳)

①健康状態チェック ②握力 ③上体起こし ④長座体前屈
⑤反復横とび ⑥急歩 ⑦立ち幅とび

(65歳～79歳)

①健康状態チェック ②ADL(日常生活活動テスト) ③握力
④上体起こし ⑤長座体前屈 ⑥開眼片足立ち ⑦10m障害物歩行
⑧6分間歩行

健康チェックも同時開催

「あなたのカラダの中見てみませんか？」
～体組成・血管年齢・ベジチェックで“今の健康”を見える化～

【わかること】

・筋肉量、脂肪量などのカラダのバランス
・血管の老化度
・野菜の摂取量

ポイントゲット
できます



測定された方には、もれなく「うれしいプレゼント」があります！



【申込】 社会教育課(中央公民館内 ☎73-3222)まで

【申込締切】 令和7年9月29日(月)

協会・連盟加入チーム参加競技

○ソフトボール中央大会

【内容】 トーナメント方式、7回 60分

【日時】 10月12日(日)9:00～

※雨天中止

【場所】 黒岩グラウンド

【担当】 日出町ソフトボール協会

○小学生バレーボール大会

【内容】 町内小学生バレーボールチーム
による大会

【日時】 10月13日(月)9:00～15:30

【場所】 豊岡小学校 体育館

【担当】 速見郡小学生バレーボール連盟

○少年野球大会

【内容】 日出町少年野球連盟所属5チーム
による少年野球大会

【日時】 10月12日(日)8:00～17:00

※雨天中止

【場所】 糸ヶ浜グラウンド

【担当】 日出町少年野球連盟

○ミニバスケットボール交歓大会

【内容】 町外からチームを呼んで練習試合

【日時】 10月12日(日)9:00～17:00

【場所】 豊岡小学校 体育館

【担当】 日出ミニバスケットボールクラブ

～ 各競技種目 参加者募集 ～

【弓道体験会】

【内 容】 弓道会会員による模範演武の見学・
弓道体験
【日 時】 10月12日(日) 9:30～12:00
【持参物】 必要な道具は道場内備品の使用可能
【場 所】 日出町営弓道場
【担 当】 日出町弓道会
【申込み】 10月5日(日)まで
(須磨 崇仁 ☎090-9475-6707)

【ひじまちシャトルピック】

【内 容】 町内のバドミントン愛好家を広く
集め親交の場となるような大会
【日 時】 10月12日(日) 9:00～17:00
【持参物】 ラケット、シューズ 等
【場 所】 藤原小学校 体育館
【担 当】 日出町バドミントン協会
【申込み】 9月29日(月)まで
(鈴木 一斗 ☎080-5283-9366)

【速見・日出パークゴルフ協会 スポフェス大会】

【内 容】 生涯スポーツとしての普及・参加フリー！
日本パークゴルフ協会規則に準じ実施
【編 成】 日出町在住者及び協会員
【日 時】 10月13日(月) 8:00～12:00
【持参物】 クラブ、ボール(貸クラブ・ボール有り)
参加費(800円)
【場 所】 糸ヶ浜海浜公園 パークゴルフ場
【担 当】 日出町パークゴルフ協会
【申込み】 10月3日(月)まで
(武野 和明 ☎090-8915-2560)

【剣道体験会】

【内 容】 基本から楽しく仲間づくり
【日 時】 10月12日(日) 9:30～12:00
【持参物】 竹刀、剣道具、なければ手ぶらで
【場 所】 日出町柔剣道場
【担 当】 大分県剣道連盟速見支部
【申込み】 10月11日(土)まで
(手嶋 誠 ☎090-9071-5945)

【ビームライフル・

ビームピストル 射撃教室】

【内 容】 初めての体験射撃を自由参加で
楽しんでください。ひまわり教室の
会員もご参加下さい。
【日 時】 10月12日(日)
開会式終了後 9:00～15:00
【編 成】 協会員により指導いたします。
【持参物】 上履きをお持ちください。
【場 所】 町営エアライフル射撃場
【担 当】 ライフル射撃協会
(姫野 安弘 ☎090-7450-1774)
【申込み】 当日現地にて受付します。

【テニス教室】

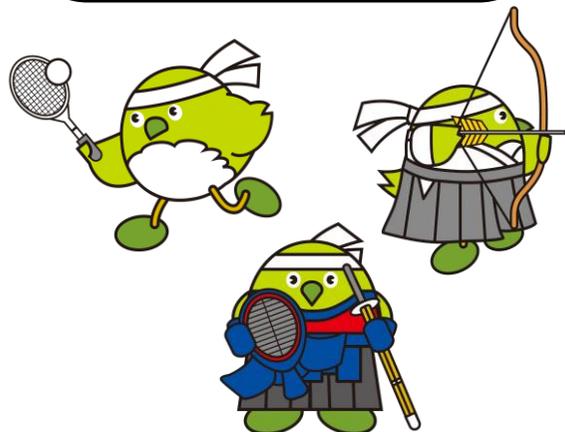
【内 容】 テニス教室と親善試合を開催
【編 成】 男子10名/女子10名
【日 時】 10月12日(日) 9:30～15:00
【持参物】 ラケット、シューズ、飲料 等
【場 所】 糸ヶ浜海浜公園 テニスコート
【担 当】 日出町テニス協会(大石 輝昭)
【申込み】 10月11日(土)まで
(大石 輝昭 ☎090-3416-9574)

【ソフトテニス教室】

【内 容】 ジュニア～一般初心者を対象に
ソフトテニス教室と親睦試合を開催
【日 時】 10月12日(日)
9:30～17:00 ※雨天中止
【持参物】 ラケット・シューズ・飲料等
【場 所】 糸ヶ浜海浜公園 テニスコート
【担 当】 日出町ソフトテニス連盟
【申込み】 10月12日(日)まで(当日受付可)
(三浦 昭 ☎72-6529)
(佐藤 健典 ☎73-0214)

【太極拳初心者教室交流会】

【内 容】 太極拳で明るく楽しく若返りませんか。
交流会を開催。初心者大歓迎です。
年齢、性別にかかわらず誰でも参加可能
【日 時】 10月16日(木) 13:30～15:30
【持参物】 体育館シューズ、タオル、軽装、飲料水
【場 所】 日出町中央体育館
【担 当】 暁谷太極拳の会
【申込み】 10月10日(金)まで(当日受付可)
(森満 勝男 ☎090-1875-6161)



詳しくは、各担当者 又は 日出町教育委員会社会教育課へ (Tel 0977-73-3222)