



地域のビタミン剤! 日出町社会福祉協議会からのお知らせです

回 覧

社協かわら版

R7.11月号

発行: 社会福祉法人
日出町社会福祉協議会

令和7年度 家族で介護学習会

日出町社会福祉協議会では、いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らせるよう、定期的に学習会を開催しています。今回は“食事”がテーマです。いつまでも元気に、いつまでもおいしく自分の口から食事をするためにバランスの良い食生活について学んでみませんか。食育カードを使ってゲーム感覚で楽しく学べます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

開催日時: 令和7年 12月3日(水)

10:00~11:30 (受付9:45~)

開催場所: 日出町保健福祉センター / 研修室

定 員 : 20名 (町民の方優先)

講 師 : 一般社団法人メビウスネットplus
理事長 原田 久志 氏

テーマ: バランスのとれた食生活で健康寿命延伸
「楽しもう! 食育カードゲーム」

この事業は「ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社」様のご支援を受け実施する事業です。



問い合わせ・申し込み先

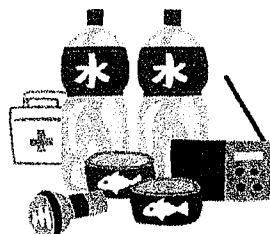
日出町社会福祉協議会
生活支援・相談課

☎ 0977-72-0323

秋は 防災用品の点検 に ピッタリの季節です!

今年の夏は暑く、そして長かったのですが、急に秋らしくなりました。今年は遅くなりましたが、衣替えのこの季節に、身の回りの防災用品の点検をお勧めします。

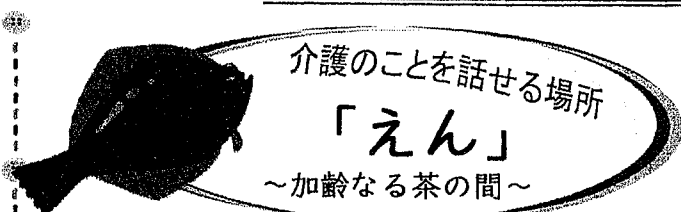
- ▶ 非常食や飲料水の保存期限の確認
- ▶ 衣類や防寒具の入れ替え
- ▶ 電池や充電器の確認
- ▶ 防災リュックの劣化の点検
- ▶ 追加の防災グッズの確認



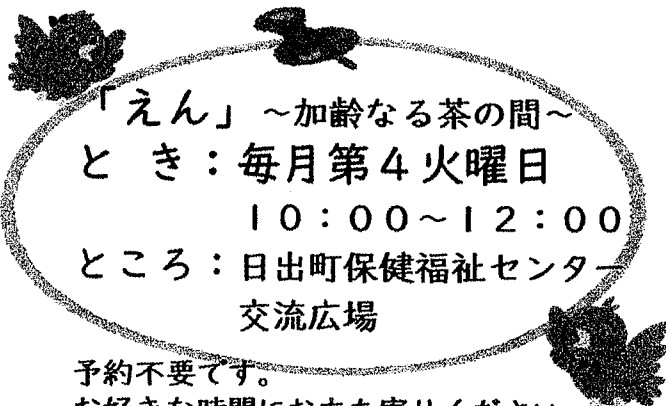
また、緊急連絡先や避難経路の確認も併せてご家族やご近所さんで話しあってみてください。

本会では、防災学習会を行っています。

- ・どんなものを揃えたらよい?
 - ・身近なもので防災グッズを作ろう
- など、お気軽にご相談ください。



「家での介護、みんなどうしてる?」
困っている方、疲れている方、リフレッシュしたい方、みんなで作るお茶の間に、息抜きに来てみませんか? お気軽にお立ち寄り下さい♪



と き: 毎月第4火曜日

10:00~12:00

と ころ: 日出町保健福祉センター
交流広場

予約不要です。
お好きな時間にお立ち寄りください。

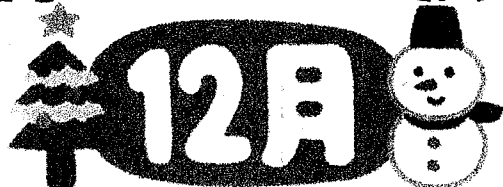


裏表紙は、ほぼえみ広場等地域の情報です。

社協かわら版～裏～

R7.11月号

来月のほほえみ広場



※水分補給のため、水筒などで飲み物を必ずご持参ください。

主 催：ほほえみ広場ボランティア

場 所：日出町保健福祉センター交流広場

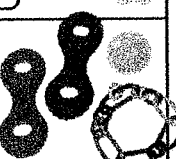
時 間：13：30～15：00

持ち物：飲み物、室内履き物

予約・問合先／日出町社会福祉協議会
【電話72-0323】

◆12月分予約開始日

11月7日（金）から

5日（金） 定員：15名	長寿の食育講座 協力：食生活改善推進協議会 今回は野菜をたくさん使った軽食を作る予定です！ 持ち物：エプロン・三角巾・マスク	
10日（水） 定員：25名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。 15：00から高平おばちゃんズのお惣菜販売があります！	
12日（金） 定員：20名	ギター演奏会 協力：チェリーミックスさん 参加料100円が必要です。 毎年恒例のクリスマスライブ！ チェリーミックスさんが素敵な音色を奏でます♪	
19日（金） 定員：20名	お説法 協力：大法輪寺ご住職様 参加料100円が必要です。 仏教の教えをお聞きし、心を整えてみませんか。 この日のみ14：00～15：30開催です。	
24日（水） 定員：25名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。	
 26日（金）寄ろう会は、 年末年始のためお休みです。 		

困りごとや悩みごと等お気軽にご相談ください

日出町
社会福祉協議会

相談

専用電話の
ご案内

くらしの相談

0977-85-8800

介護の相談

0977-85-8801

子育ての相談

0977-85-8820

コーディネーター地域を歩く！

9月19日（金）日出町保健福祉センターにて、
新たな出会いの場を提供する“みるふいーゆ”
の第1回目を開催しました。

当日は、藤原南部在住 細川さん手作りの“さ
をり織り”作品の展示と、更生保護女性会さん
の活動紹介を行いました。実際に体験出来る
ブースを作り、ミニ手織りや工作（はさみケース
作り）を参加者の皆さんと楽しみました♪

参加者の皆さんの柔らかい雰囲気が、まったり
とした時間を生み出していました。

コーディ
ネーター
仲尾です



かわら版についてのお問い合わせ

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277番地1

電 話 0977-72-0323 FAX 0977-72-9785