

【回覧】

健

康

東仁王区の皆様へ
健康づくり推進員からのお知らせです

お

話

し

隊

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和7年 **11** 月 **15** 日(土)
10:00~12:00(予定)

場所:東仁王公民館

内容:①**測定:骨密度** (かかとの骨量を推定し骨年齢等がわかります)

握力

(手の筋力だけでなく、全身の筋力の程度を知るための
指標となります)

②**お話:転倒骨折予防**

その他:申込不要、無料

忘れないように、
カレンダーに書いておこう！



【問合せ先】

日出町健康増進課 健康推進係

(電話)0977-73-3130

(FAX)0977-73-2833