

けんくりだより

発行日：令和7年12月24日

発行者：大神地区健康づくり推進協議会



冬季 歩こう会

寒い季節です。
防寒対策、体調管理に
お気を付けください

主催：大神地区健康づくり推進協議会

共催：日出町健康増進課

日時：令和8年2月15日（日）



集合 9:00（出発 9:15）

コース：真那井浮嶋八幡コース【約5km】

（浮嶋八幡社→塩屋→城戸→岩根→ホテル生息地→
秋葉社→海岸コース→浮嶋八幡社）

参加賞
あり！

集合場所：浮嶋八幡社（真那井区）

雨天時：雨天中止（少雨決行）

※判断に迷う場合は、当日7時過ぎ頃にご自分の区の
健康づくり推進員にご確認ください（裏面参照）

持ち物：水分補給できるもの

申込不要・参加無料

歩くことから
健康づくりを
始めませんか？

あるとっくの
ポイントが
たまります！



【問合せ先】

大神地区健康づくり推進協議会 会長 黒丸 明（☎080-4692-2570）
日出町役場健康増進課 健康推進係 上野みつこ（☎0977-73-3130）

令和 7 年度 大神地区健康づくり推進員

区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名
北大神	小石 豊吾	軒の井	平田 奈央	港	広津 ゆり子
	林 三千代		安部 和美	牧の内	丸山 みや子
南大神	吉川 武廣	原山	藤原 健	片原津	大石 順次
後村	二宮 幸	上深江	利光 和子		笠置 久晴
中村	工藤 朋子		重光 純子	照川	中出口 靖彦
大神中央	福良 修次	高尾	黒丸 明		岩城 秀二
	杉安 正徳		山本 美智子	八代	工藤 公康
三尺山	大塚 章江	日比の浦	藤川 光代		佐藤 千枝
	中武 恵美		藤川 ひとみ	真那井	佐藤 艶子
					二宮 晴江



歩こう会のお問合せはご自分の区の推進員へ(*^^*)

大神地区健康づくり推進協議会 活動のご報告

◆◆◆秋季グラウンドゴルフ大会◆◆◆

秋晴れの下、11月23日（日）に144名が集まりグラウンドゴルフ大会が行われました。27チームの中、優勝したのは「真那井A」チーム。他のチームも素晴らしい成績でした！あちらこちらで歓声や嘆きの声？が聞こえ、楽しい時間となりました。

皆さんの区でも気軽にグラウンドゴルフを始めて健康づくりをしてみませんか？

大会成績

優勝	真那井 A
準優勝	北大神 A
3 位	軒の井 A
ブービー賞	照川 A
ホールインワン	31 名

