



生き活きだより



秋の城下海岸を眺めて歩く

歩こう会

参加者
募集中！

日 時

R7年11月1日（土）

受付 8：30～

開会 9：00～ 11：30終了予定

道中で楽しい
レクリエーションも
あります！

※雨天時中止

（中止の際は前日までに各推進員よりご連絡します）

集合場所

シーガーデン日出駐車場

保護者同伴で
お子様の参加も
OK！

参加者

南端・豊岡地区住民

コース

シーガーデン
日出

▶ 城下公園

▶ シーガーデン
日出

全長：約6.0km（短いコースをご希望の方は途中で折り返してもOK！）

申込方法

下記のいずれかの方法でお申込みください

- ①各区の健康づくり推進員に申込み
- ②健康増進課（0977-73-3130）へ申込み
- ③こちらの二次元コードを読み取り申込み

各自補給用の水分
をご持参ください

【申込〆切】R7年10月24日（金）



城下海岸を眺めながら、
秋風を感じて
一緒に歩きませんか？



大分県公式健康アプリ
「あるとつく-OITA-」の
ポイントが貯まります！

〈主催〉南端・豊岡地区 健康づくり推進協議会

〈共催〉日出町健康増進課 健康推進係（Tel：0977-73-3130）

健康づくり推進員の活動の報告

7/6（日）豊岡小学校体育館にて
レクリエーション大会を開催しました！



大変暑い中でしたが、健康づくり推進員含め51名の方にご参加いただき、白熱した戦いが繰り広げられました！
ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました♪



＼参加者の声（アンケートより）／

とても楽しく体を動かすことができました！



ワイワイしながらゲームができて楽しかったです



様々なレクリエーションで仲を深めることができた



次回は同じ地区の人で誘い合わせて参加したい



南端・豊岡地区健康づくり推進協議会では、今後も健康づくりに関する行事を計画していきますので、ぜひ参加ください！