

川崎地区健康づくり推進員



宗行	箕迫 由香	成行	安森 隆行	平原	宗岡 和子
則次	大神 啓嗣		青柳 美由紀		野上 和敏
	辻の尾	大石 幸男	千騎	福山 啓子	東小深江
後藤 長彦		大峯	岡本 英之	西小深江	松本 千里
岳藤 恵	内野	西田 さよ子	宮田 政代		



歩こう会のご報告

11月29日(土)に歩こう会を開催しました!!



大変天気の良いウォーキング日和で、5歳から89歳までの参加者34名、みなさん元気に完歩しました!!

おしゃべりや景色を楽しみながら、和気あいあいと健康づくりに取り組むことができました。

＼ 休憩中! ／



折り返し地点で閉会式



歩こう会の際に、道路にピンクのタオルの落とし物がありました。健康増進課でお預かりしていますので、お心当たりのある方はご連絡ください。



みなさんご参加ありがとうございました。
健康づくりの第一歩として日頃から歩くことを意識しましょう★
ぜひまたご参加ください!

