

# 川崎はっらっ便利

令和7年度第3号 令和7年10月発行

参加者募集！



## 歩こう会



のお知らせ

日時

11/29(土)9:00~11:30(受付8:45~)

※雨天中止(中止の場合、前日18時以降に電話等でお知らせいたします)

コース

城下海岸コース 川崎地区公民館~城下海岸ふれあい公園(往復5.8km)

集合場所

川崎地区公民館 駐車場 駐車台数に限りがあるため乗り合わせてお越しください。

対象

川崎地区にお住まいの方(お子様は保護者同伴)

申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください

- ① 下記申込書に記入
- ② 電話:0977-73-3130(健康増進課)
- ③ 右記二次元コード



〳 昨年の様子 〳



申込期限

11月20日(木)

服装・持ち物

動きやすい服装、水分補給できるもの、  
タオル、帽子 お茶ご参加賞あり！

主催:川崎地区健康づくり推進協議会 共催:日出町健康増進課

申込書 【 】区【 】班

| 番号 | 申込者氏名 | 番号 | 申込者氏名 |
|----|-------|----|-------|
| 1  |       | 5  |       |
| 2  |       | 6  |       |
| 3  |       | 7  |       |
| 4  |       | 8  |       |

班長さんへ  
お願ひです

各班長さんは大変お手数ですが、11月19日(水)までに区の健康づくり推進員(裏面名簿参照)に、①申込人数、②申込者氏名をお知らせください。申込者がいない場合は連絡不要です。区の健康づくり推進員の連絡先がわからない場合は、健康増進課(0977-73-3130:河野)までご連絡ください。

裏面あり

# 川崎地区健康づくり推進員 ●●●●●●●●●●

|     |       |           |       |    |       |
|-----|-------|-----------|-------|----|-------|
| 宗行  | 箕迫 由香 | 成行        | 安森 隆行 | 平原 | 宗岡 和子 |
| 則次  | 大神 啓嗣 | 青柳 美由紀    |       |    | 野上 和敏 |
|     | 大石 幸男 | 千騎 福山 啓子  | 東小深江  |    | 吉水 浩  |
| 辻の尾 | 後藤 長彦 | 大峯 岡本 英之  | 西小深江  |    | 松本 千里 |
|     | 岳藤 恵  | 内野 西田 さよ子 |       |    | 宮田 政代 |

## グラウンドゴルフ大会のご報告

準備体操



34名が参加し、個人戦で熱戦を繰り広げました！  
前日まで雨が心配されましたが、当日は天気もよく大  
変暑い中での競技となりました。参加者のみなさんの  
ご協力のもと、怪我等もなく、楽しく大会を終えるこ  
とができました。ありがとうございました。

表彰式



地区混合のチームでした  
が、みなさん和気あいあい  
と交流しながら競技されて  
いました！

表彰式



ホールインワン数は  
17本でした！！

