



ひじんじんちゃん

地域のビタミン剤! 日出町社会福祉協議会からのお知らせです

社協かわら版

回覧

R8.3月号

発行：社会福祉法人

日出町社会福祉協議会

地域で支え合い活動しませんか?

高齢者応援ボランティア養成講座 開催!

日出町社会福祉協議会では、いつまでも住み慣れた街で暮らしていけるように、「困ったときはお互い様」をモットーに支え合いの活動を支援しています。まずは、“ボランティアについて”学び、日出町でどのような活動が行われているのか、知ることから始めませんか?



私もこんなこと出来るかも!?

- ▶ 買い物の手伝い
- ▶ ゴミ出しの手伝い
- ▶ 季節の服の衣替え
- ▶ お庭の草抜き などなど

あなたの出来ること
地域で活かしてみませんか?

日時：令和8年3月19日(木)

13:30~14:30

場所：日出町保健福祉センター

(コミュニティルーム)

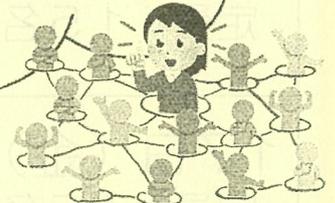
定員：10名

講座を受けた後は、日出町で活動している“有償ボランティアひじえプロン隊”や“ほほえみ広場のボランティアスタッフ”として活動できます♪

問合せ・申込み先

日出町社会福祉協議会

生活支援・相談課 ☎ 0977-72-0323



レクリエーション物品を貸出しています!

日出町社協では、地域活動の中で活用できる様々なレクリエーション物品を取り揃えています。使用予定日の2か月前から予約可能です。ぜひ、ご活用ください♪

地区の行事等で

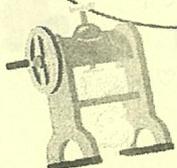
- ・わた菓子機
- ・ポップコーン機
- ・かき氷機
- ・ビンゴマシーン

など

サロン等で

- ・ニチレクボール
- ・各種カルタ
- ・室内グラウンドゴルフ
- ・カラオケセット
- ・スマイル射的

など



介護のことを話せる場所

「えん」

～加齢なる茶の間～

とき：令和8年3月24日

10:00~12:00

ところ：保健福祉センター

交流広場

予約不要です。

好きな時間に

お立ち寄りください

「家での介護、みんなどうしてる?」

困っている方、疲れている方、リフレッシュしたい方、みんなで作るお茶の間に、息抜きに来てみませんか? お気軽にお立ち寄り下さい♪

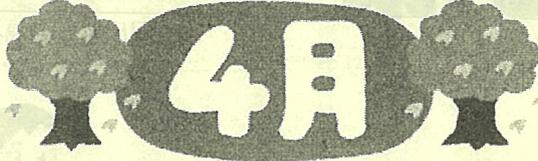


裏面は、ほほえみ広場等地域の情報です。

社協かわら版～裏～

R8.3月号

来月のほほえみ広場



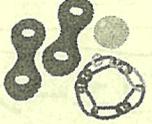
主催：ほほえみ広場ボランティア
場所：日出町保健福祉センター交流広場
時間：13：30～15：00
持ち物：飲み物、室内履き物

◆4月分予約開始日

3月6日（金）から

予約・問合先／日出町社会福祉協議会
【電話72-0323】

※水分補給のため、水筒などの飲み物を必ずご持参ください。

<p>3日（金） 定員：10名</p>	<p>ねんど工作 参加料：100円が必要です。 自分の好きなものを自由に作ります。 作った作品は持ち帰ることができます(^^)</p> 
<p>8日（水） 定員：25名</p>	<p>介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。</p>  <p>15：00から高平おばちゃんズのお惣菜販売があります！</p>
<p>10日（金） 定員：15名</p>	<p>お花見食事会（室内） 申込〆切：4月3日（金） お弁当代：600円が必要です。 お花を見ながら食事&レクリエーションで楽しみましょう♪ 12：30～14：00の活動です。</p> 
<p>17日（金） 定員：15名</p>	<p>ちょこっとフラとよかよか体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 簡単な体操とレクリエーションを楽しく行います♪</p> 
<p>22日（水） 定員：25名</p>	<p>介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。</p> 

新たな出会いの場

みるふい～ゆ

と き：令和8年3月27日（金）

14：00～16：00

ところ：日出町保健福祉センター内

内 容：手作り作品展

手づくり雑貨の
ワークショップもあります♪

コーディネーター地域を歩く！

2月2日（月）、日出町中央公民館にて、今年度の「地域のつながり応援交流会」を開催しました。

区長さん・民生委員さん・老人クラブさん・地域の通いの場で活躍してくれている住民さんなど、総勢80名の皆さんにご参加いただきました！

当日は、認知症予防として「コグニサイズ」を実践。考えながら体も動かす！という難しい内容でしたが、楽しみながら運動できました。またUDeースポーツの体験も行い、皆さんで新しいことに挑戦しました。年に1回の応援交流会。参加して下さいた皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。今年も一緒に地域を盛り上げていきましょう♡

コーディネーター
仲尾です



かわら版についてのお問い合わせ

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277番地1
電話 0977-72-0323 FAX 0977-72-9785