

動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ

# 2026年度

## 総合型地域スポーツクラブとは

公民館や体育館などの身近な施設を拠点に、子どもから高齢者までスポーツを中心に様々な種目を楽しむ非営利組織です。「スポーツクラブひまわりのたね」は受益者負担を原則としてスポーツ・文化活動を楽しみ、みんなでつくるクラブです。



# 会員募集のご案内

## 日出町総合型地域スポーツクラブひまわりのたね

お申込み（クラブ入会）手続きについて ※窓口のみ受け付けです

◆ 受付窓口:日出町川崎体育館 8:30~20:00 (土日祝日も受け付け)  
問合せ先 TEL 28-0085

窓口においてます「ひまわりのたね入会申込書」にご記入の上、会費・参加費をそえてお申込み下さい。

- ・定員に対して応募者多数の場合は先着順（申込み順）とさせていただきます。
- ・入会に関しましては基本的に町内に居住または勤務の方を優先対象とします。
- ・教室によって教材費・ユニフォーム代等の実費の徴収もあります。
- ・公式戦を含む各競技団体が主催する大会への参加料は個人負担となります。

### アクセス（ひまわりのたね事務局）

#### 日出町総合型地域スポーツクラブ ひまわりのたね事務局

〒879-1505  
大分県速見郡日出町川崎3777-1  
日出町川崎体育館内

TEL : 0977 28-0085

メール: [kawatai37771@gmail.com](mailto:kawatai37771@gmail.com)

ホームページ: <http://himawarinotane.sakura.ne.jp>



# 2026年度 募集教室

初心者・経験者を問わず入会大歓迎です!

## 注意事項

- ・申込状況によっては教室を開催しない場合がありますのでご了承ください。
- ・教室活動の写真は、クラブの広報誌等で使用させていただきますのでご了承ください。
- ・施設の状況 / 気象の急変や指導者の都合等により、教室の実施日時や実施回数を変更する場合があります。(事務局にてお知らせします!)

※ お問い合わせ クラブ事務局 ☎ 0977-28-0085  
 メールアドレス: kawatai37771@gmail.com  
 URL <http://himawarinotane.sakura.ne.jp>

### 教室番号 教室名

- 1 開催日時
- 2 教室会場
- 3 対象者
- 4 参加費 (年間)
- 5 募集人数
- 6 講師名 【活動期間】

表の見方

### 13 陸上

- 1 隔週土曜 15:00~17:00
- 2 日出小学校運動場
- 3 小学生以上
- 4 2,000円
- 5 60名
- 6 藤本 周司 講師

### 19 ちびっこ空手体操

- 1 第1・3水曜 17:00~18:00
- 2 日出町川崎体育館
- 3 幼稚園年少~小学生
- 4 2,000円
- 5 30名
- 6 渡辺 香織 講師

### 20 インドア・テニス (フレームショット)

- 1 毎週木曜 19:00~20:30
- 2 日出町中央体育館
- 3 小学生
- 4 2,000円
- 5 30名
- 6 河野 宗隆 講師  
大石 輝昭 講師

### 10 なぎなた

- 1 毎週土曜 18:00~20:00
- 2 日出町中央体育館
- 3 小学生
- 4 2,000円
- 5 10名
- 6 大学生・一般経験者 (なぎなた連盟推薦)

### 1 トータルピラティス

- 1 月3回 金曜 13:30~15:00
- 2 日出町中央公民館
- 3 一般成人
- 4 12,000円
- 5 16名
- 6 神 智子 講師

### 6 レッツ♡エアロピクス

- 1 隔週月曜 19:30~21:00
- 2 日出町中央公民館
- 3 高校生以上
- 4 10,000円
- 5 25名
- 6 荒波 三佳 講師

### 26 らくらくノルディック・ウォーク

- 1 毎月第1木曜 9:00~12:00
- 2 日出町内各所
- 3 一般~シニア
- 4 5,000円
- 5 15名程度
- 6 大野 雅章 講師  
(県ノルディック・ウォーク連盟指導員)

### 11 スポーツ吹矢

- 1 隔週土曜 10:00~12:00
- 2 日出町川崎体育館 会議室
- 3 一般成人~シニア
- 4 4,000円
- 5 10名
- 6 手嶋 太 講師

### 7 ヨガ

- 1 隔週水曜 19:00~21:00
- 2 日出町中央公民館
- 3 高校生以上
- 4 10,000円
- 5 25名
- 6 高倉 佳代子 講師

### 21 ズンバ(一般)

- 1 月2回 隔週木曜 19:30~21:00
- 2 日出町中央公民館ホール
- 3 一般成人
- 4 10,000円
- 5 20名
- 6 荒波 三佳 講師 ZUMBA

### 22 ジョギング

- 1 毎週土曜 7:00~8:00
- 2 城下海岸周辺
- 3 高校生以上
- 4 2,000円
- 5 15名
- 6 河野 英樹 講師

### 15 初心者コース 太極拳

- 1 第1・2・3水曜 9:30~11:30
- 2 日出町中央公民館
- 3 一般成人~シニア
- 4 10,000円
- 5 20名
- 6 森満 勝男 講師

### 17 スポンジテニス

- 1 毎週火曜 19:30~21:30
- 2 日出町川崎体育館
- 3 一般成人~シニア
- 4 2,000円
- 5 22名
- 6 松縄 英孝 講師

### 18 ストレッチボール・ピラティス

- 1 隔週月曜 13:30~15:00
- 2 日出町川崎体育館 会議室
- 3 一般成人~シニア
- 4 10,000円
- 5 15名
- 6 高岡 恵子 講師

### 27 ソフトテニス

- 1 隔週日曜 8:30~12:30
- 2 日出町糸ヶ浜テニスコート
- 3 一般成人(男・女)
- 4 2,000円
- 5 若干名

### 4 バドミントン

- 1 隔週日曜 9:30~11:30
- 2 日出町川崎体育館
- 3 高校生以上~一般
- 4 2,000円
- 5 22名

### 14 綱引き

- 1 毎週金曜 20:00~22:00
- 2 日出町中央体育館(2階室)
- 3 一般成人(男・女)
- 4 2,000円
- 5 10名

### 23 ズンバゴールド

- 1 隔週火曜 13:30~15:00
- 2 日出町川崎体育館 会議室
- 3 一般成人~シニア ZUMBA
- 4 10,000円
- 5 15名
- 6 山口 智子 講師

### 24 らくらくピラティス

- 1 第2,3,4木曜 13:30~15:00
- 2 日出町川崎体育館 会議室
- 3 一般成人~シニア
- 4 12,000円
- 5 25名
- 6 神 智子 講師

### 12 弓道

- 1 毎週月・木曜 昼の部 10:00~12:00  
夜の部 19:00~21:00
- 2 日出町弓道場
- 3 高校生~シニア
- 4 6,000円
- 5 各 10名
- 6 和田 純司 講師  
小野 雄一郎 講師 [9月~12月]

## 【2教室以上を選択した場合の会員特典】

複数の教室を選択された場合、2教室目から参加費が千円引きになります!  
 (但し、会員一人当たり3教室までとします)



### 8 スポーツチャンバラ

- 1 月3回 日曜 9:30~11:30
- 2 日出町川崎体育館 会議室
- 3 幼稚園年少~大人
- 4 一般 10,000円  
子ども 8,000円
- 5 15名程度
- 6 柳本 賢悟 講師

### 9 スポーツライフル

- 1 隔週日曜 10:00~12:00
- 2 日出町エアライフル射撃場
- 3 小学5年~大人
- 4 一般 10,000円  
子ども 5,000円
- 5 ※10名
- 6 姫野 安弘 講師

一般子どもの教室

子どもの教室

一般・シニアの教室

一般の教室

## サークル教室

ベテランの方がやさしく、ていねいに指導してくれる自主教室です!

### 5 剣道

- 1 毎週水曜 19:30~20:30
- 2 日出町柔剣道場
- 3 幼稚園児~一般
- 4 2,000円
- 5 10名
- 6 手嶋 誠 講師

# 日出町総合型地域スポーツクラブひまわりのたね

## ひまわりのたね会費システム (2026年度)

区分	会費	内訳 (基本会費) (※クラブ保険)	
		子ども(中学生以下)	3,000円
一般(高校生以上)	6,000円	4,500円	+ 1,500円
シニア(65歳以上)	4,000円	3,000円	+ 1,000円

※総合型地域スポーツクラブ保険



参加費は各教室ごとに異なります。  
【※金額は裏面(募集教室)に記載しています】

お支払い窓口: 川崎体育館受付け

※継続割引があります



### 総合型地域スポーツクラブ保険

保険の補償内容	傷害保険				賠償責任保険 対人賠償 (免責金額なし)	賠償責任保険 対物賠償
	死亡	後遺障害	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)		
	1,000万円	1,000万円	4,000円	1,500円	1名限度額 5,000万円 1事故限度額 1億円	1事故限度額 3,000万円 (免責0) 受託物賠償は 限度額100万円 (免責5千円)

※特定疾病補償も同額 (1)急性虚血性心疾患(いわゆる心筋梗塞)、急性心不全等の急性心疾患 (2)くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患 (3)気胸、過換気症候群等の急性呼吸器疾患 (4)細菌性食中毒 (5)日射病および熱射病等の熱中症 (6)低体温症 (7)脱水症

### 途中入会時 / 退会時のお取り扱い

	内訳	4月~9月	10月~3月
途中入会時の お支払い	クラブ会費 (基本会費+保険掛金)	全額	全額
	各教室ごとの参加費	全額	半額
退会時の ご返金	クラブ会費 (基本会費+保険掛金)	なし	なし
	各教室ごとの参加費	半額	なし

- ・総合型地域スポーツクラブ保険は団体総合補償制度費用保険/賠償責任保険(Chubb損保)に一括で加入します。
- ・教室開催中の事故や傷病については、加入する保険以外の責任は負いません。
- ・事故等の際は保険手続きを行いますので直ちに事務局へご連絡ください。

