

# 日出町防災の日 (避難訓練)

## 令和8年3月8日(日) 午前9:00

この機会に避難場所や避難経路の確認、非常持ち出し品の準備など防災について実践しましょう。

○**緊急速報メールと防災行政無線サイレン**で訓練の開始をお知らせします。

○緊急速報メール

配信標題「訓練 警戒レベル4避難指示」

**町内の携帯電話に一斉に配信**されます。

豪雨による土砂災害を想定した内容を配信します。

受信設定の確認は、ご契約の携帯電話事業者にお問い合わせをお願いします。

○防災行政無線

避難指示のサイレンを吹鳴します。

サイレン音(約30秒)→5秒休止→サイレン音(約30秒)

○地区の訓練場所、訓練内容は区長さんにお尋ねください。

(自治公民館等になります)

まずは玄関先に1歩から



キニナル犬=大分県

※豪雨等の実災害発生時には本訓練は中止します。

問合せ先  
総務課危機管理室  
☎ 0977-73-3150  
担当 吉野、大堂

# 災害はいつ身近で起こるかわかりません。

**普段の備え**が大切です。普段から準備していないことはいざという時できません。

## 普段からできる備え

### ●避難するための備え

避難場所、道路、避難の方法、避難のタイミングの確認

### ●避難生活のための備え

非常持ち出し品の準備

避難が長くなることもあります。季節により中身を見直すなどの工夫をしましょう。リュックサックのように両手が使えるような袋だと便利です。

携帯電話のモバイルバッテリーなどご自分で必要だと思う物を準備しましょう。

下図を参考にしてください。



### ●自宅で身を守る備え

- ・備蓄品の準備(停電や断水時にご自宅で避難生活をするためのもの)  
飲料水、生活用水、缶詰などの食料、携帯トイレなど3日分から1週間分  
地震に備えて冷蔵庫や食器棚など大きい家具がすぐに転倒しないように固定する。
- ・就寝する部屋や外に出るための廊下、扉の前に大きい家具を置かない。
- ・災害情報の入手  
台風や大雨の最新情報、町の発令する最新の避難情報をテレビやラジオで入手