

やさいフェス 2026

#野菜から始める健康習慣
#ひじまちフル
#国東半島宇佐地域世界農業遺産



野菜をおいしく、楽しむ

2026年6/28日 10:00~14:00 日出町保健福祉センター

「野菜をもっと食べたいけど、どうしたら良い?」「子どもたちにも野菜をもっと食べてほしい!」など悩み解決のヒントになるイベントです。みんなと一緒に野菜の新しい魅力や健康づくりのヒントを発見しよう!

来場者特典
「SNSお友達キャンペーン」
ひじまち健康食育広報部Instagram
や日出町公式LINEとお友達になって

くじ引き
に参加しよう!

やさイトオリジナルグッズ等
が必ずもらえる! ※既にお友達の方も対象

大分県健康アプリ「あるとっく」
ミッション掲載

あるとっく
-OITA-

来場して20pt
ゲットしよう!

やさイトチャレンジ!

箱の中身はなんだろな?

手触りだけで何の野菜が当てよう!
意外とわかるようでわからない??
ドキドキわくわくの体験コーナーです。



参加者には
プレゼント*あり!
*数に限りがあります

ひじまちうまいものマルシェ・キッチンカー

日出町産農産物や、日出町産食材を使った料理を販売するお店が大集合!



ここでしか出会えない野菜やグルメもあるかもっ!?
出店者においしい野菜の見分け方やおいしく食べるコツを直接聞くことができるのもフェスの醍醐味です!

出店者や販売内容の最新情報は
Instagramをチェックしてね!



ひじまち健康食育広報部
@hijimachi_choujyu

試食でチャレンジ!

やさい蒸しパンクイズ

[supported by 日出町食生活改善推進協議会]

『とある野菜』を使った蒸パンを試食してみよう! 何の野菜が当てられるかな?

食品ロス削減普及啓発

[supported by 日出町住民生活課]

クイズを解きながら食品ロス削減について学ぼう!

ガチャイベントもあるよ▶



エコふあみ
九州エコファームリー店舗アプリ

◀ブース来場で
50pt貯まるよ

有機農業について知ろう! ~APU学生×青井農園~



農家こだわりの野菜づくりについて、ゲーム形式で楽しく学べる、学生が企画運営するコーナー。
普段知ることのできない農業の裏側や、野菜が私たちのもとに届くまでを知れる貴重な機会です。

健康チェックブース

健康状態をチェックして健康づくりへの第一歩を踏み出そう! 予約不要! すべて無料!



ベジチェック®



血管年齢測定



骨密度測定

〈注意事項〉
・手指にマニキュアやネイルをしている方は血管年齢測定ができません。
・骨密度測定は素足の状態で測定します。(靴下、タイツ、ストッキング不可)

大分LCDE会(糖尿病療養指導士会)ブース

糖尿病予防のエキスパートが
血糖自己測定をサポートをします。
その他、血圧測定・健康相談も実施します。



~12時まで

予約不要

すべて無料

※先着100名程度

レクレーションブース

[supported by 日出町健康づくり推進協議会]

毎年お子さんに大人気のコーナー!
今年は大人も一緒に楽しめるクイズや測定もあるよ。



ダーツ



魚釣りゲーム



塩分クイズ



握力チェック

ストレッチ体験コーナー

[supported by 運動ボランティアさわやか日出]

家で簡単にできるストレッチを体験し、健康づくりには欠かせない運動のコツをgetしよう! 誰でも参加OK!



予約不要

時間ごとにテーマあり

注意事項

- ・状況によりイベント内容に変更になることがあります。
- ・駐車場には限りがあります。できる限り乗り合わせてご来場ください。
- ・駐車場内は一方通行のご協力をお願いします。
- ・保健福祉センター内は土足厳禁です。スリッパ等をご持参ください。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

お問い合わせ

日出町健康増進課 TEL : 0977-73-3130 / FAX : 0977-73-2833

日出町ホームページ▶

