

すこやかだより

第87号 令和4年1月26日発行
藤原地区健康づくり推進協議会

特定健診 受けましたか？ まだ間に合います！

*日出町全体 : 31.3% (前年度40.8%)

※下記データは全てR2年度(R3.5月時点)国保40～74歳

	国保加入者	受診人数	特定健診 受診率 (国保加入者)	前年度受診率 (同時期)
東部	88	25	28.4%	37.1%
南部	182	66	36.3%	41.2%
西部	76	28	36.8%↑	34.1%
中部	59	22	37.3%↑	36.2%
一北	73	22	30.1%	44.7%
赤松	83	26	31.3%	33.7%
自然郷	67	20	29.9%	35.3%

R1年度の日出町特定健診受診率40.8%は県下18市町村中、下から5番目の低さです。
R2年度はコロナによる受診控えが多かったためか、全体では受診率が下がっています。
その中でも藤原地区において、西部区と中部区は受診率が上がっています。
健診(検診)は命や健康を守るための1年に1回の大切な機会です。
定期的に健診(検診)を受けて病気の芽が小さなうちに見つけること重要です。

◆1月の回覧でもお知らせしましたが、健診は2月末までです。

◎ 地区健診の追加日 : 2月16日(水) 日出町保健福祉センター

地区健診申込み方法

① インターネットから申込み

日出 健診

② 申込書から申込み

*申込書は 町内のスーパーや役場等に設置されている“日出町「けんしん」ガイド”に添付されています。

健診料金(自己負担額)や受診できる項目は、年齢や受ける場所によって異なりますので

“日出町「けんしん」ガイド”もしくは日出町ホームページをご覧ください。

※会場では入り口での手指消毒と体温測定、換気等の感染症対策に留意して実施しますので、ご協力のほど宜しくお願いします。

◎ 町内の健診機関

(医療機関で予約方法が異なります。日出町「けんしん」ガイドまたは、下記問合先にご確認ください。)

(健康診査・がん検診) : サンライズ酒井病院、鈴木病院、日出児玉病院

(健康診査のみ) : 岡田内科クリニック、こうまつ循環器科内科クリニック

◎ 健診センター(電話申込み)

・大分県厚生連健康管理センター ☎ 0977-23-7112

・OHC大分総合健診センター ☎ 0977-66-4113

■ 問合先 日出町健康増進課 長寿健康係(がん検診) ☎ 73-3130

国保医療係(特定健診) ☎ 73-3133

裏面あり



みんなで取り組もう！感染症対策

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。

下記の基本的な感染予防策は毎日のように実施していることかと思います。

この機会に今一度、振り返ってみてください。

正しくマスクをしよう！



- ①鼻の形に合わせてすき間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

できれば
不織布を



<ポイント>

- ・会話時は必ずマスク着用
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱

こまめに手洗い・手指消毒をしよう！



このタイミングでは必ず！

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後など

<ポイント>

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに！



ゼロ密を目指そう！



マスクなし×
大声×

密接



大人数×
近距離×

密集

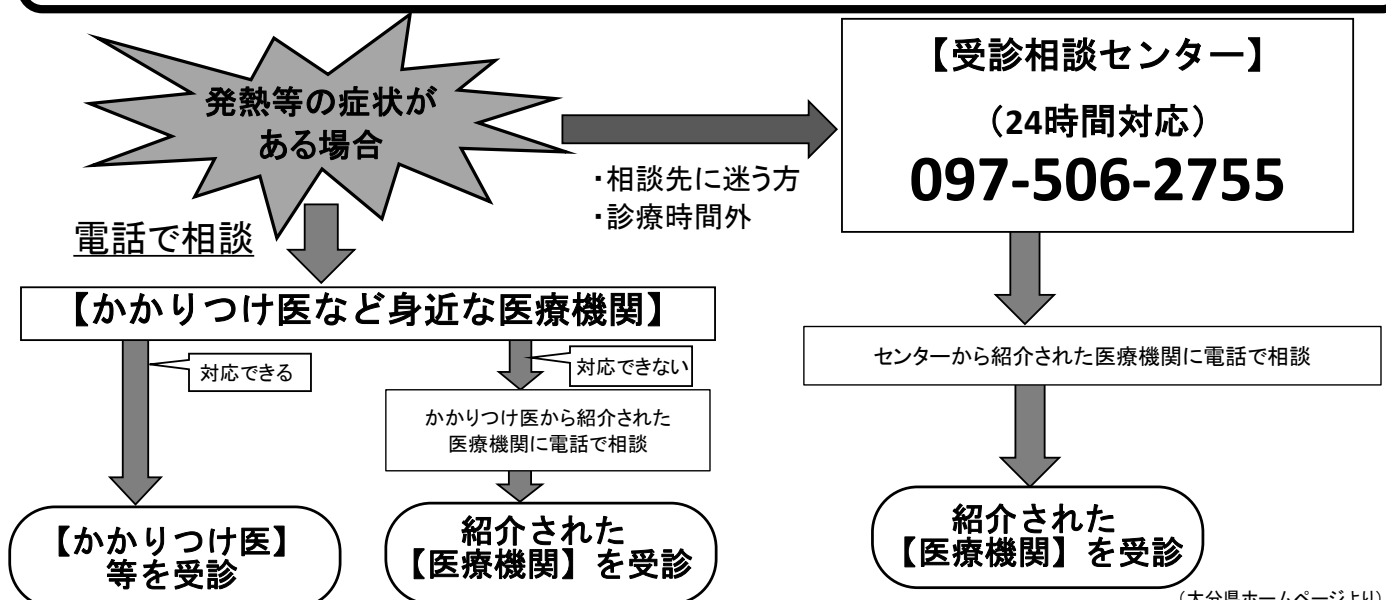


換気が悪い×
狭い所×

密閉

発熱等がある場合の医療機関の受診の流れについて

1. 発熱や風邪症状等がある場合は、まずは「かかりつけ医」など身近な医療機関に電話相談してください。
2. どの医療機関に相談するか迷う場合には、「受診相談センター」に電話相談してください。



(大分県ホームページより)