

# すこやかだより

## 「歩こう会」のご案内

藤原地区健康づくり推進協議会では、藤原地区の皆様が楽しく健康になれるように「歩こう会」を開催します。  
季節を感じ、会話を楽しみながらゆっくり町内を歩いてみませんか？  
気軽にご参加ください！！



- ◆日 時 : 令和2年11月25日(水) 8:45集合(9:00出発)
- ◆集合場所 : 日出町保健福祉センター 正面玄関前
- ◆コース : 海岸コース(約6km) ※詳細は裏面をご覧ください
- ◆申込方法 : 11月19日(木)までに各区健康づくり推進員に連絡ください。
- ◆備 考 : 雨天中止(中止の場合は、前日に推進員から連絡があります)

※新型コロナウイルス感染防止の観点から、集合場所にお越しの際には  
マスクの持参をお願いします。



### ●藤原地区健康づくり推進員●

東 部		中 部	
南 部		一 北	
		赤 松	
		自然郷	
西 部			

