

レクリエーション大会のお知らせ

令和元年度最初の行事「レクリエーション大会」のご案内です。
これから到来する暑い夏に負けないように、元気に笑って楽しくからだを動か
しませんか？

ゲームでからだを動かし、心地よい汗をかいて、みんなで楽しみましょう。

日にち：令和元年7月17日（水）

時間：19：30～21：00（予定）

場所：日出町保健福祉センター 多目的ホール

内容：ジャンケン列車、爆弾ゲームなど

準備物：運動のできる服装・室内用運動靴・タオル ※お茶は配布します

申込：7月10日（水）までに各区の健康づくり推進員に連絡ください。



昨年の様子です。
たくさんのご参加を
いただきました。