

～会長あいさつ～

藤原地区健康づくり推進協議会 会長 長野 典明

今年度藤原地区健康づくり推進協議会の会長を仰せつかりました、赤松区の長野です。よろしくお願いいたします。

平成から令和に元号が変わりましたが、藤原地区健康づくり推進協議会の目標は、昨年に引き続き減塩・節塩を中心に「健康寿命」を延ばす運動を行っていきたいと思います。

皆さんは健康診査を受けていますか？特定健診・がん検診等進んで受け、自分自身の健康状態をしっかり把握することがとても大事で、ご家族、ご近所の皆さんと、健康寿命を延ばして明るい日出町になるように一緒にがんばりましょう。



～令和元年度 藤原地区健康づくり推進協議会総会～

5月8日、日出町保健福祉センターにおいて、令和元年度の総会が開催されました。来賓としてご出席いただいた藤原地区区長会副会長の目代玉喜様、日出町健康増進課長の後藤英樹様にごあいさつをいただいた後、平成30年度の事業報告、令和元年度の事業計画などが承認されました。総会終了後「わたしたちの町の姿を知ろう」という演題で日出町健康増進課長寿健康係保健師の杉田久美さんよりお話をいただき、推進員の研修を行いました。



令和元年度最初の行事「レクリエーション大会」を7月に開催します。開催日など詳しくは次号の「すこやかだより」でお知らせします。簡単なゲームでからだを動かし、心地よい汗をかいて、みんなで楽しみましょう。ぜひご参加ください。

令和元年度 藤原地区健康づくり推進協議会行事予定

7月：レクリエーション大会

9月：講演会

10月：歩こう会

12月：グラウンドゴルフ大会

2月：栄養教室

令和元年度の藤原地区健康づくり推進協議会の行事が決まりました。

くわしい内容は今後の「すこやかだより」にてお知らせします。

参加希望者は各区の健康づくり推進員にご連絡下さい。

健康づくりは仲間づくり！！

