

グラウンドゴルフ大会 参加者募集!!

初めての方
大歓迎♪



毎年ご好評いただいています『グラウンドゴルフ大会』のご案内です。
今までグラウンドゴルフをしたことがないっ！という方も大歓迎です。
みなさんで楽しく、さわやかな汗をながしませんか。
沢山のご参加をお待ちしています。

ささやかですが景品や参加賞も準備しています。



グループ分けは
協議会でさせて
いただきます。



◆日 時：平成 30 年 12 月 15 日(土) 9：00～

◆集合場所：日出町保健福祉センター グラウンド

◆申込〆切：12月6日(木)までに各区健康づくり推進員へご連絡ください。

◆備 考：雨天中止の決定は前日または当日の朝7：00の時点で行い、
各区の推進員から申し込みいただいた方へ電話連絡いたします。
決行のときはご連絡いたしません。



◆ 藤原地区健康づくり推進員 ◆

東 部	井上 仁史	中 部	工藤 純一
	工藤 和子		立花 日都美
南 部	奥野 初子	一 北	定平 壽一
	小石 美代子		目代 久美子
	細川 礼三	赤 松	長野 典明
	和田 優子		村田 幸美
西 部	安東 由紀子	自然郷	小野 町子
	小林 裕子		吉田 寿壽

みんなと楽しく健康づくり！
たくさんのご参加を
お待ちしております！

共催：日出町



10月24日に

藤原地区の歩こう会を開催しました！



10月24日（水曜日）に毎年恒例の『歩こう会』を開催しました。

27名が参加し、日出町保健福祉センターから愛宕神社まで往復約6kmの道のりを歩きました。参加者の皆さん、いきいきされており、終始笑い声の絶えない和やかな雰囲気の中で6km完歩されました。

ときどき立ち止まり、季節を感じながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。



塩分計を使ってみませんか？

藤原地区健康づくり推進協議会では、味噌汁などの塩分濃度を計る塩分計を貸し出しています。

詳しくは各地区の推進員に声をおかけください。

