

すこやかだより



「レクリエーション大会」のご案内です。
 今の季節、寒くてあまり運動をしない方も多いのではないかと思います。
 そこで、寒さに負けないように、元気に笑って楽しくからだを動かしませんか？
 脳をリフレッシュさせるための指や頭を使った楽しいゲームも計画しております。
 ぜひ、ご近所で誘い合って、気軽にご参加ください！！



日にち : 平成30年2月14日(水)

時間 : 19:30~21:00(予定)

場所 : 日出町保健福祉センター 多目的ホール

申込 : 2月2日(金)までに各区の健康づくり推進員まで

準備物 : 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル

内容 : 脳リフレッシュ、じゃんけん列車、バクダンゲーム、など

平成29年度「グランドゴルフ大会」を開催しました

12月9日（土）に毎年恒例の藤原地区健康づくり推進協議会主催の『グランドゴルフ大会』を開催しました。各区より56名が参加し、個人戦（8ホールを2度）合計16ホールでのスコアを競いました。

好天に恵まれ、終始笑い声の絶えない、なごやかな雰囲気の中にも、参加選手の奮闘がみられホールインワンが出るたびに歓声と大きな拍手が湧き、親睦を深めながら熱戦は終了しました。

競技終了後、優勝者やホールインワン達成者の皆さんに賞品が贈呈され、参加者全員が約3時間の大会を最後まで楽しむことができました。

