

「学習会」の参加者募集

(共同開催)
日本赤十字社大分県
支部日出町分区

いざという時に
対応できるように、
実技を中心
とした講習

日本赤十字社大分県支部による 「健康生活支援講習」

<講習内容>

- ・高齢者に多い事故の予防と手当
- ・介護の方法（車いすでの移動、食事、排泄、着替え、からだの清潔、床ずれの予防等）



- ◆日 時：平成29年1月18日(水) 19:00～20:30
- ◆場 所： 日出町保健福祉センター 多目的ホール
- ◆申込〆切：1月11日(水)までに下記申込先までご連絡ください。
- ◆参 加 料：無料

<講習会のお申込先>

各区健康づくり推進員または、
日出町健康増進課長寿健康係 ☎ 73-3130

