

# 健康推進だより



《会長あいさつ》 日出地区健康づくり推進協議会 会長 工藤 茂

入梅の候、地区の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素より、健康づくり推進協議会の活動にご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

この度、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年度の日出地区健康づくり推進協議会の総会は実施出来ませんでした。そのため今回は特別措置として総会議案書を各地区の推進員に郵送し、電話連絡による議案の議決を受けることとしました。その結果、各地区推進員より総会議案全てについて承認する旨の連絡をいただきました。

結果により、昨年に引き続き会長の大役をお受けすることになりました。精一杯頑張っていこうと思っていますのでご協力方よろしくお願ひします。

健康づくり推進協議会は、グラウンドゴルフ大会、歩こう会、講演会、栄養教室、研修等の活動を通じて、町民の「健康寿命」を延ばすことを目標としております。各地区より推薦されました29名の推進員が、住民と行政のパイプ役となり、地域の皆様と一緒に健康づくりに邁進していこうと考えています。

各地区の区長様をはじめ地域の皆様、今後とも健康づくり推進協議会の活動にご理解いただき、日出地区から「健康寿命」を延ばすようご協力の程よろしくお願ひします。

なお、本年度は新型コロナウイルス感染症の状況を十分考慮して、健康づくりの活動を行っていきたいと考えています。

## 令和2年度 日出地区健康づくり推進協議会 推進員のご紹介

区名	推進員	区名	推進員	区名	推進員
南浜	梶原 日出子	北浜	大村 浩重	若宮	合原 恵子
	宇都宮 享子		川野 武城		生重 美恵子
下町	後藤 ケイ子	本町	森永 祥子	中央	小佐井 文子
	相原 佐和子		工藤 茂		後藤 淑子
八日市	田中 美子	西八日市	脇 孝子	佐尾	帯刀 恵
	大坪 久子		阿部 勇司		三重野 淳子
上仁王	清水 清次	東仁王	丸尾 大和	堀	上野 治枝
	大森 由美子		阿部 一臣		谷 久美子
	阿部 稔	内堀	阿部 剛	日出団地	小嶋 俊一郎
	木村 信義		村井 春夫		

重要!

## 令和2年度 日出地区・日出町健康づくり推進協議会事業について

年間事業(案)を下記掲載しておりますが、今年度は新型コロナウイルスの関係で事業が大幅に変更となる可能性があります。事業の開催にあたり「3つの密」(密集・密接・密閉)を徹底的に避けること、「人と人との距離の確保(できるだけ2メートル空ける)」「マスクの着用」「こまめな手洗い」等、適切な感染症予防策を行わなければなりません。皆様の安全が確保された上で、健康づくりの活動ができるよう協議を行って参ります。

※今後の事業について良い案がありましたら役員までお知らせいただくと幸いです。



(太字は地区民参加予定)

- |     |      |                                  |
|-----|------|----------------------------------|
| 6月  | <延期> | 日出地区グラウンドゴルフ大会(黒岩グラウンド)          |
| 6月  | <延期> | 日出町健康づくり推進員対象 「グラウンドゴルフ研修」       |
| 7月  |      | 日出地区健康づくり推進員交流会・例会(1)            |
| 8月  |      | 日出町健康づくり推進協議会主催「講演会」①            |
| 9月  |      | 日出地区健康づくり推進員対象 「栄養教室」            |
| 10月 |      | 日出町健康づくり推進員対象 「ストレッチ・レクリエーション研修」 |
| 11月 |      | 日出地区歩こう会                         |
| 12月 |      | 日出町健康づくり視察研修                     |
| 1月  |      | 日出地区健康づくり推進員対象 「学習会」・「例会」(2)     |