第 17 号　平成 30 年 5 月 30 日　　〈発行者〉日出地区健康づくり推進協議会

健康推進だより

≪会長あいさつ≫

日出地区健康づくり推進協議会　会長　　中　埜　靖　司

初夏の候、皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素より地区の皆様には、健康づくり推進協議会の活動にご理解とご協力いただきましてありがとうございます。
この度、日出地区健康づくり推進協議会総会におきまして、役員改選により会長の大役をお受けすることとなりました。どうぞよろしくお願いします。健康づくり推進協議会は、グラウンドゴルフ大会、歩こう会、講演会、研修等々の活動を行い、町民の「健康寿命」を延ばすために健康づくりの向上をめざした計画をしております。また、日出町は、「節塩」対策にも力を入れております。各地区より推薦されました２９名の推進員が、住民と行政のパイプ役となり、地域の皆様と一緒に健康づくりに取り組む活動を進めて行こうと考えています。

　各地区の区長様をはじめ地域の皆様、今後とも健康づくり推進協議会の活動にご理解いただき、日出地区から「健康寿命」を伸ばすようご協力のほどよろしくお願いします。

≪平成 30 年度　日出地区健康づくり推進協議会総会のご報告≫

　５月１４日に、日出町中央公民館において、平成３０年度の総会が行われました。
　来賓に、日出地区区長会長の三重野博様、また、日出町健康増進課課長の利光隆男様にご出席いただき、ごあいさつをいただきました。本年度は、２９名の推進員で活動がスタートしました。
　総会の後、「みんなで取り組んだ日出町の節塩対策について」という演題で、健康増進課長寿健康係保健師の二井手友紀さんよりお話をいただき、推進員の研修を行いました。
　昨年、推進員が自分の地区で広報活動や様々な方法で塩分測定を行った結果、**６６１件**の塩分測定ができたという報告がありました。日出町の取り組みでは、町報に節塩について連載、「控えめ塩分実行講座」を行って意識つけができたこと、その他にもいろいろな取り組みを行い節塩意識が住民に広がりました。
　今年度も日出町と健康づくり推進協議会、その他の組織や住民の皆様と連携しながら取り組みを続けていくことで、日出町の健康寿命を延ばすことにつなげていかなければと改めて感じました。

総会の様子です！

平成３０年度　日出町健康づくり推進協議会総会の報告

　５月２３日に、日出町中央公民館において、平成３０年度の総会が行われました。
　来賓に、日出町町長の本田博文様、日出町議会議長の森昭人様、日出町区長会副会長の髙橋圀隆様にご出席いただき、ごあいさつをいただきました。
　本年度は、１２７名の推進員が任命され、各地区での活動に役立てるための研修会や、住民の皆様と一緒に取り組める講演会等を予定しています。
　総会後の研修では、最初に、「藤原地区の活動報告」がありました。次に、健康増進課長寿健康係保健師の杉田久美さんより、「健康づくり推進員の活動のヒント」という演題でお話をいただき、「知って得しそう！」と思いました。活動の中で、「声かけのヒント」を参考にしていきたい。また、「検診」とは何か、何のためにするのかを広げていきたいと思いました。

日出地区グラウンドゴルフ大会のお知らせ

日　時　：　**平成３０年６月１５日（金）　８：３０受付　　９：００開会**
場　所　：　黒岩グラウンド
チーム　：　各区４名を１チームとする（選手は８名以内）
参加申し込み：６月８日締め切り（地区の推進員が参加人数を担当役員に連絡してください）
＊雨天時は、延期の決定を６月１４日１５時までに決定し、連絡します。
（延期日時は、６月２２日（金）の予定）

平成３０年度　日出地区・日出町健康づくり推進協議会事業予定（太字は地区民参加）

５月１４日（月）	日出地区健康づくり推進協議会総会・研修
５月２３日（水）	日出町健康づくり推進協議会総会・研修
６月１５日（金）	**日出地区グラウンドゴルフ大会（黒岩グラウンド）**（次回通信で報告）
６月１９日（火）	日出町健康づくり推進員対象　「ストレッチ・レクリエーション研修」
７月中旬	日出地区健康づくり推進員交流会・例会（１）
９月	**日出町健康づくり推進協議会主催「講演会」①**
９月	日出町健康づくり視察研修
９月中旬	日出地区健康づくり推進員対象　「栄養教室」
１０月	日出町健康づくり推進員対象　「グラウンドゴルフ研修」
１１月中旬	**日出地区歩こう会**
１２月	**日出町健康づくり推進協議会主催「講演会」②**
１月下旬	日出地区健康づくり推進員対象　「学習会」・「例会」（２）