

# がん検診

生涯のうちに、2人に1人はがんになり、3人に1人はがんが原因でなくなると言われています。早期発見し、早期治療につなげるためにも1年に1度は受診しましょう。

## 結核・肺がん検診 <胸部エックス線検査>

※65歳以上の方は年に1回、結核検診の受診義務があります。

### ■助成対象

40歳以上の方

無料対象者  
41. 51. 61歳

### ■検査方法

- ・胸のエックス線撮影を行う検査です。
- ・妊娠中の方(可能性がある方)は受診できません。

### <喀痰細胞診検査の終了について>

国の指針改定により喀痰細胞診検査は肺がんの死亡率減少に十分な効果が認められないと評価されたため、検査項目から外れることとなりました。

## 大腸がん検診 <便潜血検査2日法>

### ■助成対象

40歳以上の方

無料対象者  
41. 51. 61歳

### ■注意事項

- ・検診機関によって検査容器が異なります。
- ・月経中を避けて便を採取してください。

### ■検査方法

便を2日間とり、大腸からの出血の有無を調べます。



## 胃がん検診 <胃部エックス線検査(バリウム検査)>

### ■助成対象

40歳以上の方

無料対象者  
41. 51. 61歳

### ■注意事項(検査にあたって)

- ・検査10時間前までに夕飯を済ませてください。アルコールも飲まないようにしてください。
- ・水は検査開始2時間前までにコップ1杯(200ml)以内なら飲んでもよいですが、お茶・コーヒー・牛乳などは避けてください。
- ・薬の服用はかかりつけ医等にご相談ください。

### ■検査方法

発泡剤とバリウムを飲み、エックス線で撮影します。

### 【受診できない方】

- ①バリウム検査でのかゆみや発疹を起こしたことがある
- ②バリウムが腸に詰まりやすい方(腸閉塞を招くおそれが高い方) その他詳しくは検診機関にご相談ください。
- ③妊娠中または妊娠の可能性がある

## 令和8年度 がん検診全額無料対象者

対象項目	年齢	生年月日	注意事項
子宮頸がん	21歳	平成17年4月2日~平成18年4月1日	子宮頸がん、乳がん検診のみクーポン券を発送します(6月頃)。肺・大腸・胃がん検診のクーポン券はありませんので、予約時に生年月日をお伝えください。
肺・大腸・胃・乳	41歳	昭和60年4月2日~昭和61年4月1日	
肺・大腸・胃	51歳	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日	
	61歳	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日	

## 乳がん検診

検査方法は2種類ありますが、年齢によって助成対象が異なりますので、ご注意ください

### マンモグラフィ検査

#### ■助成対象

40歳以上の偶数年齢女性

無料クーポン券対象(6月頃発送)

41歳女性

#### ■検査方法

・乳房をプラスチックの板で挟んで平たくし、乳房専用のエックス線装置で撮影します。

#### ■注意事項

・妊娠中の方(可能性がある方)、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを挿入されている方は受診できません。その場合は超音波(エコー)検査を受けることができます。

### 超音波(エコー)検査

#### ■助成対象

30~39歳の女性

#### ■検査方法

上半身裸になって、仰向けに寝ていただきます。超音波の伝導をよくするため、胸にゼリー状の液体を塗り、乳房の病変を検査する方法です。妊娠中でも受けることができ、20~30代の乳腺密度の高い方にお勧めです。

## 子宮頸がん検診 <子宮頸部の細胞診>

### ■助成対象

20歳以上の偶数年齢女性

無料クーポン券対象(6月頃発送)

21歳女性

### ■検査方法

内診台に上がっていただき、子宮の入口付近の細胞を軽くこすり採り、がん細胞が無いのか顕微鏡で検査します。ほとんど痛みはなく、短時間で終わります。

### ■注意事項

・月経中は精度が低くなる可能性があり、結果に影響を及ぼしますので、なるべく避けることが望ましいです。  
・町が実施している検診は子宮頸がんのみです。

## 骨粗しょう症検診 <骨密度測定>

### ■助成対象

40. 45. 50. 55. 60. 65. 70歳の女性

### ■検査方法(検診場所によって検査方法が異なります。)

DEXA法: 腰椎や大腿骨のレントゲン  
DIP法: 手のレントゲン  
超音波: かかとの超音波検査

## 肝炎ウイルス検診

(B型・C型肝炎の有無を調べる検査)

### ■費用 下記対象者は無料

### ■助成対象

- ・今年度40歳になる方
- ・40歳以上で過去に検査をしたことがない方

### ■検査方法 血液検査

## 要精密になったら精密検査を受けるまでが『けんしん』です!

健康診査は生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防することを目的に行われています。またがん検診は自覚症状が無い早期にがんを発見し、治療をすることでがんによる死亡を減らすことを目的としています。

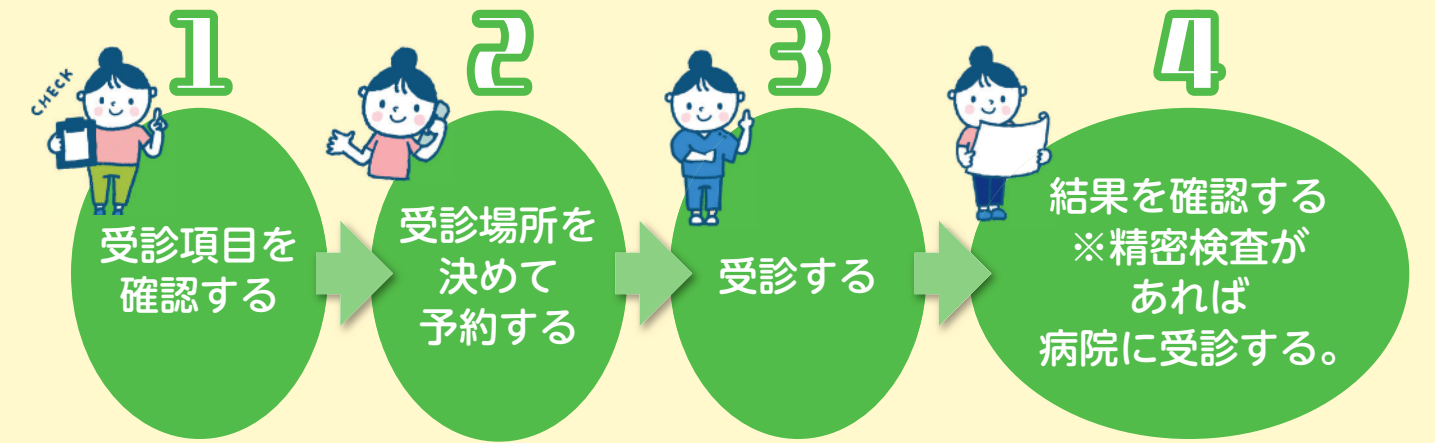
「忙しいから…」 「自分は大丈夫！」 と自己判断せず、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

## 令和8年度版

健診実施期間 R8年5月~R9年3月31日まで

# 日出町「けんしん」ガイド

けんしん申し込みの4ステップ



下表で助成対象を確認して受診しましょう ※助成対象年齢は、すべて令和9年3月31日時点の年齢。

	けんしん項目	助成対象者	受診希望チェック項目	
健康診査	30歳代健康診査	30歳~39歳の国保加入者	<input type="checkbox"/>	
	特定健診(健康診査)	40歳~74歳の国保加入者及び生保受給者	<input type="checkbox"/>	
	後期高齢者健診	75歳以上	<input type="checkbox"/>	
がん検診等	結核・肺がん検診		<input type="checkbox"/>	
	大腸がん検診	40歳以上	<input type="checkbox"/>	
	胃がん検診		<input type="checkbox"/>	
	乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢女性	<input type="checkbox"/>
		エコー	30歳~39歳の女性	<input type="checkbox"/>
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢女性	<input type="checkbox"/>	
	骨粗しょう症検診	40. 45. 50. 55. 60. 65. 70歳の女性	<input type="checkbox"/>	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未実施の方 ※生涯1回	<input type="checkbox"/>		

【受診日】 控えよう!

月 日 ( )

【受診場所】

【当日持っていくもの】

- ・マイナ保険証又は資格確認書
- ・健康診査受診券
- ・検診料金
- ・子宮、乳がん検診クーポン券(対象者)
- ・健診セット(届いている場合)

けんしんの詳細については中のページに記載していますのでご確認ください。

※がん検診は、日出町に住民票があり職場や加入する保険で受診する機会の無い方が対象です。町の助成を受けられるのは1回/年のみです。

お問合せ

日出町 健康増進課 健康推進係


TEL.0977-73-3130

FAX.0977-73-2833

# 受診場所を決めて申込みをしよう!

( ) 内の料金は助成対象外の方が受診する場合の料金です。

## 地区健診

申込方法	①健康増進課窓口で申込み ②電話申込み健康推進係 0977-73-3130 ③WEB 申込み			受診場所・受診日
受付時間	9:00~10:30			日出町 中央体育館
30歳代健康診査 特定健診 後期高齢者健診	<b>無料</b>			日出町保健 福祉センター
結核・肺がん検診	500 円			5月21日(木) ♥7月11日(土)
大腸がん検診	500 円			♥6月 6日(土) ♥8月30日(日)
胃がん検診 【定員50名】	1,800 円 ※バリウム検査のみ			10月14日(水) 11月13日(金)
乳がん検診 【定員50名】	マンモグラフィ	800 円 (3,300 円)		3月 1日(月) 12月18日(金)
	エコー	600 円 (2,750 円)		
子宮頸がん検診	1,200 円 (4,910 円)			♥2月14日(日)
骨粗しょう症検診	400 円 (1,800 円)	超音波踵骨密度測定		

♥の付いている日程は、子宮頸がん、乳がん(マンモ)検診は女性スタッフが実施。ただし、急きょ女性スタッフが来れない場合もありますのでご了承ください。乳がん(エコー)検診は全日程で女性スタッフが実施。

## 健診センター

受診場所	大分県厚生連健康管理センター(別府市) ☀5~6月上旬に受診した場合特典があります	OHC 大分総合健診センター(別府市)
申込方法	0977-23-7112 予約時に送迎バスの申込みが出来ます	0977-66-4113
実施曜日	月~金	月~土
30歳代健康診査	<b>無料</b>	<b>無料</b>
セット健診 (特定健診、結核・肺がん、 大腸がん、胃がん)	5,700 円 詳細検査※4希望の場合は別途 3,410 円かかります	5,100 円 詳細検査※4希望の場合は別途 2,904 円かかります
乳がん検診 (マンモグラフィ)	1,900 円 (4,400 円)	1,900 円 (4,400 円)
乳がん検診 (エコー)	1,900 円 (4,400 円)	1,900 円 (4,400 円)
子宮頸がん検診	2,100 円 (4,730 円)	1,900 円 (4,400 円)
骨粗しょう症検診	1,900 円 (4,400 円) DEXA 法	900 円 (2,200 円) DEXA 法

※4 詳細検査内容について(心電図・眼底・貧血)

## 個別医療機関

(健康診査・がん検診)

受診場所	サンライズ健診センター (サンライズ酒井病院)	鈴木病院
申込方法	① 0977-72-2288 ② 病院ホームページより WEB 申込み※1	① 0977-73-2131 ② 院内にある申込書を使用し、病院に申込み
実施曜日	月~土 午前 受付時間: 11:00 ~ 17:00	月~金 午前
30歳代健康診査 特定健診 後期高齢者健診	<b>無料</b>	<b>無料</b>
結核・肺がん検診	500 円	
大腸がん検診	300 円	
胃がん検診※3	2,100 円 70歳以上は胃カメラ	2,100 円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	1,400 円 (5,620 円) 女性スタッフが対応	/
子宮頸がん検診	1,200 円 (4,800 円) 女性スタッフが対応※2	/
骨粗しょう症 検診	1,100 円 (4,500 円) DEXA 法	300 円 (1,400 円) DIP 法

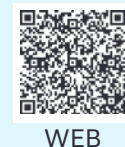
※1 土日祝申込みの場合は翌営業日の受付となります。  
※2 子宮頸がんは月曜日及び、第2土曜日のみ(変更の場合あり)で実施。実施時間9:00~11:00。  
※3 基本の方法は胃透視(胃バリウム)です。持病がある方等で、胃内視鏡検査(胃カメラ)で受診される場合、胃透視との差額は自己負担となります。

(健康診査)

受診場所	岡田内科クリニック	こうまつ循環器科内科 クリニック	日出児玉病院	日出中央医院
申込方法	来院にて予約	0977-73-0077	(健診) 0977-75-6677 (代表) 0977-72-2724	0977-72-2534
実施曜日	月~金 10:00~10:30	月~金 10:30~11:00	月~金 午前 (水・土午後休診)	月~土 午前
30歳代健康診査 特定健診 後期高齢者健診	<b>無料</b>	<b>無料</b>	<b>無料</b>	<b>無料</b> 後期高齢者 健診のみ

下記の方については大分県内実施機関でも受診できます。

- 健康診査を受診する日出町国保加入者(40歳以上)または後期高齢者
- 子宮頸がん、乳がん検診(マンモ)を受診する無料クーポン券対象者



WEB

※大腸がん検診がある方…事前に検査キットが届きます。  
大腸がん検診がない方…当日医療機関で問診票を記入します。

# 特定健康診査・健康診査

特定健診・健康診査を受診して、「生活習慣病」の兆候を早期に見つけ、結果をもとに生活改善に取り組みことで生活習慣病の発症や重症化を予防できます。特定健診・健康診査は1年に1度受診しましょう。現在治療中の病気がある方も対象となりますので、かかりつけ医にご相談ください。

## 30歳代健康診査(30~39歳)※日出町国保加入者のみ 特定健康診査・健康診査(40~74歳)

項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>■問診・診察(健康状態、喫煙・服薬・既往歴等)</li> <li>■身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) ■血圧測定</li> <li>■血液検査(脂質検査:中性脂肪・LDL・HDL、血糖検査:血糖値・HbA1c 肝機能検査:AST・ALT・γ-GTP、腎機能検査:血清クレアチニン・e-GFR)</li> <li>■尿検査(尿糖・尿たんぱく)</li> <li>■詳細検査(心電図・眼底・貧血) 検査実施基準に該当した場合に実施(40~74歳のみ)</li> </ul>
持ち物	<p>◎日出町国保加入者の場合 マイナ保険証または資格確認書 (4月下旬に送付 A4レモン色 ※40~74歳のみ)</p> <p>◎生活保護受給中の場合 診療依頼書</p> <p>◎職場の健康保険加入者の場合 受診方法が職場によって異なります。詳細は職場か保険者にお問い合わせください。</p> <p>年度途中で加入する健康保険が変わった場合は、変更後の保険者にお問い合わせください。</p>



## 健康診査(75歳以上)

項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>■問診・診察(健康状態、喫煙・服薬・既往歴等)</li> <li>■身体計測(身長・体重・BMI) ■血圧測定</li> <li>■血液検査(脂質検査:中性脂肪・LDL・HDL、血糖検査:血糖値・HbA1c 肝機能検査:AST・ALT・γ-GTP、栄養状態:血清アルブミン 腎機能検査:血清クレアチニン・e-GFR)</li> <li>■尿検査(尿糖・尿たんぱく)</li> <li>■詳細検査(心電図・眼圧・貧血) 検査実施基準に該当した場合に実施</li> </ul>
持ち物	マイナ保険証または資格確認書、健康診査受診券(4月下旬に送付 青色はがき) ※生活保護受給中の方は、診療依頼書が必要です。



### ~受診する際の注意事項~

検査前 10 時間は何も食べたり飲んだりしないでください(お水は可)  
薬の服用などはかかりつけ医にご相談ください。

### ■事業所健診を受診している方へ

日出町国保加入者でお勤め先の健康診査を受診されている場合、令和8年度健診結果を提供していただいた方に、500円分のQUOカードをお渡ししますので、事務所健診を受診された方は健康増進課までお知らせください。また、ご提供いただいた健診結果をもとに、保健師や管理栄養士からの健康相談を受けることができます。

