

《会長あいさつ》

大神地区健康づくり推進協議会
会長 黒 丸 明

毎日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

令和元年度の大神地区健康づくり推進協議会は、新任の方13名を含め17地区30名体制で、活動をスタート致しました。皆様のお力をお借りし、推進員一同「明るく楽しく」をモットーにがんばっておりますので、よろしくお願い致します。

さて、5月16日に30年度総会及び研修会を開催致しました。平成30年度事業報告も出席推進員の皆様から承認頂きましたこと、紙面を借りてご報告致します。

また、6月19日に日出町健康づくり推進協議会主催のグラウンドゴルフ研修に、本地区から推進員14名が参加し、ルールを含め運営方法を学びました。今後、各地区で生かしてまいりたいと思います。

さらに、7月7日に、「夏季歩こう会」を開催致しましたが、多数の方々に参加して頂き感謝致しております。今回は、「大神サマーフェスタ」の一環として実施しましたが、当日は、各種イベントが多数開催されており、楽しく健康づくりができたことと思います。

最後に、各地区の皆様にはハッピー教室や認知症予防教室等で、健康増進を進めて頂いておりますが、協議会として、今後、栄養教室を始め、グラウンドゴルフ大会、冬季歩こう会等を計画しておりますので、多数の皆様の参加をお待ちしております。

本年度も、役場健康増進課と連携して、推進員一同大神地区の健康づくりに邁進してまいりますので、皆様のご協力ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

「夏季歩こう会」に参加して

今年度の「夏季歩こう会」は、大神活性化推進協議会主催の「おおがサマーフェスタ」の一環として実施しました。当日は、晴天に恵まれ、糸ヶ浜は大勢の人で大賑わいでした。「歩こう会」には、約40名の方の参加をいただきました。糸ヶ浜から、大神ファームを通り回天公園でトイレ休憩、軒の井公民館を通り糸ヶ浜に戻る約6kmのコースで、主催者から、救護車を配置して頂いたので安心して歩くことができました。

少々暑かったのですが、殆どの方が歩き通して、中には、「一万歩いった。」と、歩数計を持つての参加者もいました。お尋ねすると、家からスタート地点までも歩いてきたということでした。

日頃から、健康づくりに取り組んでいる熱意に感心させられました。解散後、様々な楽しいイベントに参加された方が多かったのではないのでしょうか。

＜歩こう会の一場面（準備体操）＞



【参加者の感想】

天気にも恵まれ、時折吹く心地良い風に癒されながら、他の地区の人とのふれあいもあり、6kmのコースを一時間余りで、楽しく歩くことができました。次回は、もっと体力づくりをして参加したいと思っています。 T・K

【 参加者の感想 】

・梅雨入りが遅れ、一週間の天気予報では雨でしたが、当日は梅雨の中休み。「おおがサマーフェスタ」に合わせて「歩こう会」を開催。多くの人々が様々な行事に参加している中、見慣れた風景、無理のないコースでしたが、真夏の10時出発は、きつかったです。 M・S

・真夏のため、きつかった。

・「サマーフェスタ」に合わせて開催する場合は、出発時刻を早めにしてほしい。

<歩こう会の一場面>



「夏季歩こう会」での一場面 ～大神回天公園にて～

