

会長あいさつ

大神地区健康づくり推進協議会

会長 黒 丸 明

夏本番を迎え、今年は猛暑に近い日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。第2号発行にあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

さて、平成30年度の大神地区健康づくり推進協議会は、5月16日の総会を皮切りに活動を開始したことは既報ですが、現在までの状況をご報告致します。

6月24日（日）に、「春季歩こう会」を開催致しました。前日の雨模様と異なり、曇り空ではありましたが、数多くの参加を得まして無事終了することができましたこと、お礼申し上げます。糸ヶ浜を起点として回天公園を巡る約6kmのコースでしたが緑の香を満喫でき充実したひと時でした。

7月15日（日）には、糸ヶ浜にて、推進員対象のパークゴルフ研修を実施しました。各地区での活動に活用できますし、推進員の親睦も図れて大変有意義でした。しかし、暑かった！

また、6月19日（火）の日出町健康づくり推進協議会主催ストレッチ・レクリエーション研修会への参加では、健康づくりのいろいろな手法を体験できました。今後に活用したいと思います。

8月23日（木）の第3回例会では、9月19日（水）開催予定の栄養教室に関して、情報交換いたします。

さて、今年度から役場主催の「ひじん健康サミット」がスタート致しました。役場・日出町の食生活改善推進協議会・「さわやか日出」そして、健康づくり推進協議会の4組織で、町民の健康づくり活動を共有し協力していくことが目的です。今後、随時、ご報告していきたいと思います。

最後になりますが、日出町健康増進課の協力を得て、推進員一同、大神地区の健康づくりに邁進していきますので、皆様のご協力ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

行事 報告

楽しく歩けた！！初夏の歩こう会

6月24日（日）糸ヶ浜～回天公園を巡るコース（約6km）

順延で、日曜日となりましたが、男性18名、女性27名の45名の参加がありました。そのうち、小学生1名、50歳代2名、60歳代23名、70歳代17名、80歳代2名で、初夏の風景を楽しみながら、自分にあった速度で歩きました。感想をいただきました。

- 天気に恵まれ、青田からの風も心地よく楽しかったです。古い友や新しいふれあいも楽しみの一つです。距離的にも程よいと思います。次回は、もっと、地区の人に声をかけて参加したいと思います。（K・S）
- 当日は、天気も良く、楽しく歩くことができました。少し、蒸し暑さを感じましたが、参加者全員が無事歩き終えたことは、良かったと思います。お疲れ様でした。（T・K）
- 天候に恵まれ。45名の参加、年齢は幅広く楽しく語り、回天神社で写真を撮っていただき、糸ヶ浜6kmの距離を無事歩きました。充実感と良かったと思い、体力づくりをして、また、参加させていただこうと思いました。（H・S）



「孫と一緒に歩けて良かった」という声や、「いただいた飴で元気がでた」という声も聞かれました。裏面に、写真掲載。



【 回天公園にて 】

行事
報告

推進員のためのパークゴルフ研修

7月15日（日）糸ヶ浜パークゴルフ場

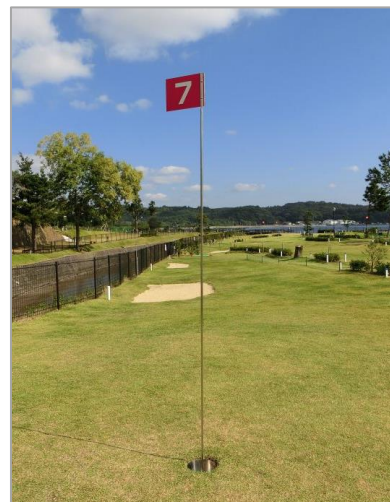
「大神地区内にできたパークゴルフ場で研修を」、ということで7月15日（日）に実施しました。15名の参加があり、1チーム5名の3チームでA・Bのコースを回ることになりました。この日は、日曜日ということもあって、親子や夫婦、同好会らしきグループなど多くの人達が楽しんでいました。

パークゴルフが多くの人々に根付いていることを実感しました。私たちは、経験豊富な人、初めての参加の人と様々で、快音が聞こえてきたり芝をたたいたりといった場面が見られましたが、お互いに批評しあったり賞賛したりして楽しくプレイできました。コースを一回りするころには、ルールを覚え、名前と顔が一致するようになり親睦を深めることもできました。

参加者の感想

- 暑かった、とにかく暑かった。ゲートボール・グラウンドゴルフ・パークゴルフは健康寿命をのばすための高齢者向け運動として考案されたものだと思う。サロン等で、定期的に行うと良いのかも。（B・K）

“輝く太陽と海と自然がいっぱい！！”の
糸ヶ浜海浜公園内に整備されたパークゴルフ場



糸ヶ浜パークゴルフ場管理事務所 ☎ 72-8989