平成３０年度　第１号

けんくりだより

発行日：平成３０年５月３０日
発行者：大神地区健康づくり推進協議会

≪会長あいさつ≫

大神地区健康づくり推進協議会
会長　黒　丸　　明

新緑の季節をむかえ暑さも増す今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新年度を迎え、ひとことご挨拶申し上げます。

平成３０年度の大神地区健康づくり推進協議会（以下協議会）は、新任の方５名を含め１７地区３０名体制で活動をしてまいります。皆様のお力をお借りし、推進員一同『明るく楽しく』をモットーにがんばりますので、よろしくお願い致します。

さて、５月１６日に３０年度総会及び研修会を開催致しました。２９年度事業報告も出席推進員の皆様から承認頂きましたこと、紙面を借りてご報告致します。

また、各地区では、ハッピぃ教室（転倒骨折予防教室）や脳のリフレッシュ教室（認知症予防教室）等で、健康増進を進めて頂いておりますが、協議会として今年度も歩こう会をはじめ、グラウンドゴルフ大会等を計画しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

なお、今年度の第一回例会では、初夏の歩こう会を６月２３日（土）に実施することに致しました（雨天の時は６月２４日）。詳細は下記のとおりです。

最後になりましたが、日出町健康増進課の協力を得て、推進員一同大神地区の健康づくりに邁進してまいりますので、皆様のご協力ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

初夏の歩こう会のお知らせ

大神地区健康づくり推進協議会では、明るく楽しく、みんなで歩こう会を企画しました。ご家族、お友達をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

《開催日程》

日　　時　：　**平成30年 6月23日（土）8:45集合**（9:00出発）
集　　合　：　糸ヶ浜駐車場　（グラウンド側）
コ ース　：　糸ヶ浜～回天公園を巡るコース　（約６km）
持 ち物　：　水分補給できるもの 、帽子、タオル

雨天時：６月２４日（日）に順延

※小雨決行です。判断に迷う場合、当日７時過ぎに区の健康づくり推進員に確認ください）

※　申込不要です！！皆様のご参加をお待ちしております。

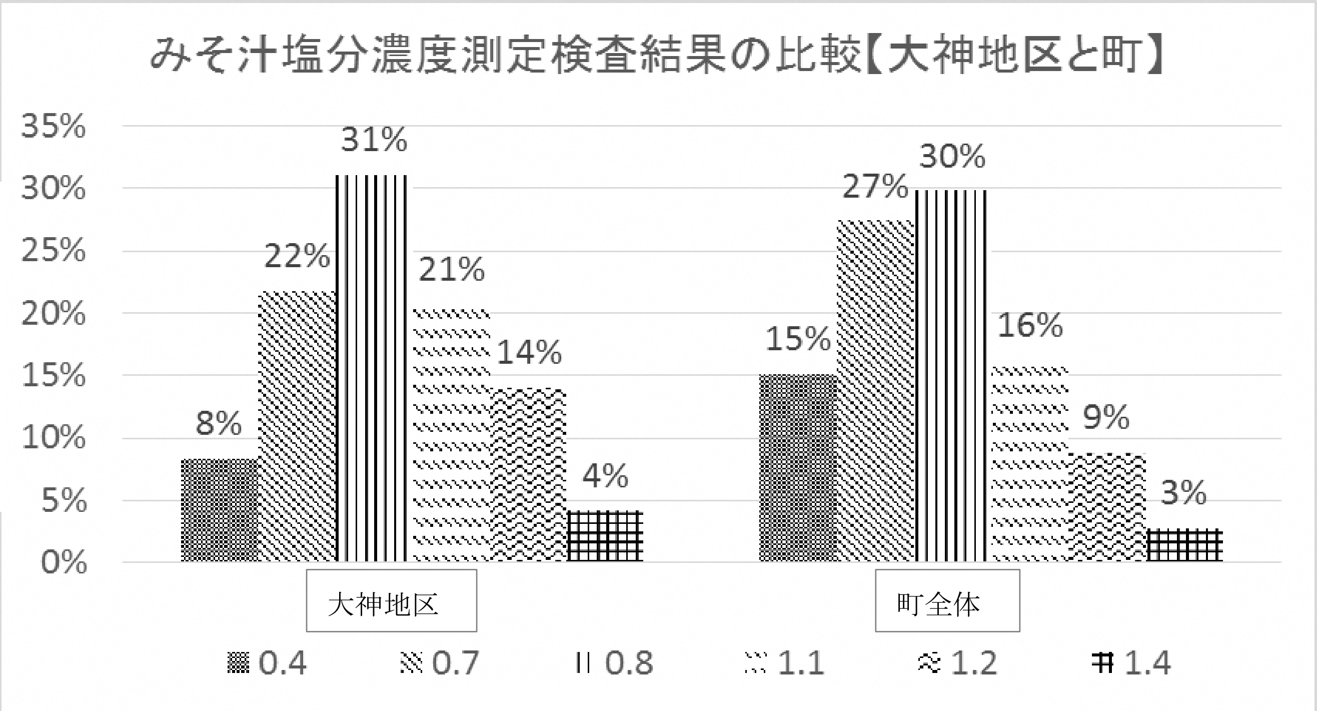
≪平成３０年度　大神地区健康づくり推進協議会総会のご報告≫

５月１６日に、大神地区公民館において、平成３０年度の総会が行われました。来賓に、大神地区区長会会長の武野和明様、また、日出町健康増進課課長の利光隆男様にご出席いただき、あいさつをいただきました。本年度は、３０名の推進員で活動がスタートしました。

また、総会の後、『みんなで取り組んだ日出町の節塩対策について』という演題で、日出町健康増進課の担当からお話があり、推進員の研修を行いました。昨年度取り組んだ味噌汁の塩分測定の結果や町の 29 年度の取り組みについて知ることができ、今年度も引き続き健康づくりに取り組んでいく必要性を改めて確認いたしました。

＜平成２９年度　みそ汁の塩分濃度測定結果について＞

皆様のご協力により、大神地区は１９３件、日出町全体で６６１件のみそ汁の塩分濃度測定をすることができました。結果は、下記のグラフをご覧ください。



縦軸：該当者割合（％）

横軸：塩分濃度％（0.4、0.7、0.8、1.1、1.2、1.4）

大神地区は、塩分濃度 0.8%の人が３１％と最も多く、町全体と比較すると、塩分濃度 1.1%以上の人の割合が多くなっています。0.8%以下の人の割合が多くなるといいですね。