

《会長あいさつ》

大神地区健康づくり推進協議会

会長 黒 丸 明

新緑の季節をむかえ暑さも増す今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新年度を迎え、ひとことご挨拶申し上げます。

平成29年度の大神地区健康づくり推進協議会（以下協議会）は、新任の方13名を含め17地区30名体制で活動をしてまいります。皆様のお力をお借りし、推進員一同明るく楽しくをモットーにがんばりますので、よろしくお願い致します。

尚、5月18日に29年度総会及び研修会を開催致しました。28年度事業報告も出席推進員の皆様から承認頂きましたこと、紙面を借りてご報告致します。ありがとうございました。

さて、各地区の皆様には転倒骨折予防教室（ハッピー教室）や認知症予防教室（脳リフ）等で、健康増進をすすめて頂いておりますが、協議会として今年度も歩こう会ははじめ、グランドゴルフ大会、栄養教室等を計画しておりますので、皆様の参加をお待ちいたします。今年度の第一回例会では、春季歩こう会を6/24（土）に決定致しました。詳細は裏面のけんくいだより、又は該当地区の健康づくり推進員へお尋ねください。

最後になりますが、役場健康増進課の協力を得て、推進員一同大神地区の健康づくりに邁進してまいりますので、皆様のご協力ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

《平成29年度 日出地区健康づくり推進協議会総会のご報告》

5月18日に、大神ふれあいセンターにおいて、平成29年度の総会が行われました。来賓に、大神地区区長会副会長の武野和明様、また、日出町健康増進課課長の利光隆男様にご出席いただき、ごあいさつをいただきました。

本年度は、30名の推進員で活動がスタートしました。（推進員は、表のとおり）また、総会の後、『日出町の節塩対策について』という演題で、日出町健康増進課中尾管理栄養士からお話があり、推進員の研修を行いました。日出町の現状を知ることができ、健康づくりに取り組んでいく必要性を改めて確認いたしました。

区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名
北大神	伊藤 裕美子	軒の井	工藤 智子	牧の内	佐藤 ひとみ
	小石 豊吾		佐藤 起代子	片原津	河内 次男
南大神	利光 眞佐子	原山	河野 ゆり子		末宗 信美
後村	二宮 幸		二宮 かずみ	照川	岩田 節子
中村	堀 伸幸	上深江	佐藤 春美		南 武
	堀 昭子		利光 和子	真那井	二ノ宮 清
中央	利光 秀康	高尾	黒丸 明		興田 政信
	合田 智佐子		廣瀬 順子	八代	佐藤 圭子
三尺山	武田 美紀子	日比ノ浦	藤川 ひとみ		佐藤 洋子
	大西 栄子	港	佐々木 彦四郎		佐藤 はつ子

春季歩こう会のご案内

大神地区健康づくり推進協議会では、大神地区の皆様が健康になれるように、楽しく参加できる歩こう会を企画いたしました。

区のお友達をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

『海を見ながら Let's 健康づくり！』

日 時 : 平成29年6月24日(土) 8:45集合(9時出発)

集合場所 : 日出町中央公民館駐車場

コース : 城下海岸周遊コース

日出町中央公民館 → 二の丸館 → 城下海岸 → 島山 →
シーガーデンひじ(休憩) → 日出町中央公民館(*約7Kmです。)

持ち物 : 水分補給できるもの、タオル、帽子

備 考 : ☆参加無料 ☆申込み不要 ☆荒天中止、少雨決行
(※判断に迷う場合、当日7時過ぎに、区の健康づくり推進員にご確認ください)

