



《会長あいさつ》



寒さも本番をむかえ、他地方では大雪のニュースも報道されておりますが、大神の皆様いかがお過ごしでしょうか。「けんくいだより」発行にあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

本協議会の年度行事も残り少なくなってきましたが、先般11月12日に開催されたグラウンドゴルフ大会には、28チーム150名もの参加を頂き、天気にも恵まれ楽しいひと時を過ごすことができました。感謝しております。来年度も企画いたしますので、皆様のご協力お願いいたします。

さて、日出町主催の、いきいきひじまち健康食育ポイントプロジェクト「ひじポ」の報告締め切りが1月31日に迫っております。7月から12月までチャレンジしたポイントを集計し、報告はがきに記載後投函してください。記載にあたり不明な点は、役場健康増進課にお尋ねください。

今後は、三尺山周辺を散策する「歩こう会」を以下の通り計画しています。最後になりましたが、今年も大神の健康づくりに邁進してまいりますので、ご協力ご指導の程、よろしくお願い申し上げます。

大神地区健康づくり推進協議会会長 黒丸 明



大神地区健康づくり推進協議会「歩こう会」のお知らせ

10年前に比べると、大分県民は1日の平均歩数が今より**1,500歩**多かったそうです。1日**1,500歩**の増加は、生活習慣病発症及び死亡リスクの約**2%**減少に相当、血圧は**1.5mmHg**減少させることが示唆されています。歩こう会をきっかけに、1日の歩数**1,500歩**アップをめざしてみませんか？

《開催日程》

日時：平成29年 **2月25日（土） 9:00集合**

集合：大神ふれあいセンター

コース：三尺山周回コース（下記参照）

持ち物：水分補給できるもの

備考：◆参加無料 ◆申込不要 ◆雨天中止、少雨決行

（※中止の判断に迷う場合、当日7時過ぎに、区の健康づくり推進員にご確認ください）



《三尺山周回コース》

大神ふれあいセンター 9:15 頃出発
⇒ 三尺山 ⇒ 川崎運動公園（トイレ休憩）⇒ 平原 ⇒ 辻の下 ⇒ 大峯 ⇒ 大神ふれあいセンター 11:30 頃帰着）

※約5km、2時間半コースです

※平坦なコースです



和気あいあいのグラウンドゴルフ大会

平成28年11月12日(土)、住吉グラウンドにて大神地区健康づくり推進協議会グラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日は、これまで心配されてきた例年とはうってかわって晴天に恵まれ、参加者は持てる力を十分発揮できたことと思います。

また、今年は、150名の参加があり、試合を通してそれぞれの区内外の参加者との温かい交流で盛り上がりました。

結果は次のとおりでした。おめでとうございます。

成績

優勝(真那井A)

2位(原山A)

3位(北大神)



参加者の声

①大神地区G・G大会は、年々参加者が増え、楽しく運動できるのは、良いことだと思います。外に出て交流し、友達をつくり、楽しくすごすのが最高だと思います。春には、糸ヶ浜にパークゴルフ場がオープンします。ボールを追いながら、歩くのも楽しいでしょう。(T A)

②老々介護の日々の中、澄んだ海を目にし、ゴルフを楽しみました。水飛沫をあげてころがるボールには驚きました。日頃の疲れがとれました。対戦相手の方々とも盛り上がり、仲間意識が芽生え、また一緒にしたいものです。(Y S)

③「GG大会の発展を」 この大会には、第1回目から継続して参加している。今年も歓声と笑い声の中、真剣にプレーを楽しんだ。ほぼ老人の大会であるが、高齢化問題が深刻化する今日、多くの人と交流し、運動することは意義深いことである。いつも推進員のご苦勞には感謝しているが、運営への参加者協力を始め推進員の負担軽減を図り、この大会が今後とも無理なく発展することを期待したい。(H M)

*今大会の反省をふまえて、来年は、さらに参加者にとってより良い大会運営ができるように、改善策を検討していきたいと思います。今年度アンケートにご協力を頂いた方々、ありがとうございました。



ジャンパーの忘れ物がありました!!

タグに付いているメーカー名「VANSPORTS in RADITION」

サイズ:M 色:小豆色

日出町役場健康増進課(長寿健康係) ☎73-3130で保管中