

回覧

平成 28 年 8 月 17 日 発行

〈発行者〉大神地区健康づくり推進協議会

けんくいだより



《会長あいさつ》

大神地区健康づくり推進協議会
会長 黒 丸 明



暑さも本番となり厳しい毎が続きますが、大神地区の皆様いかがお過ごしでしょうか。けんくいだより発行にあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

大神地区健康推進協議会の健康づくり事業ですが、6月25日の歩こう会には多くの皆様に参加頂き感謝申し上げます。天気不順ではありましたが無事実行出来ました。又健康づくり推進員は、日出町健康づくり推進協議会主催のストレッチ・レクリエーション研修（7/6）にも参加し、健康づくりの手法を学ぶことが出来ました。さらにパークゴルフ大会（7/26）では、地区内推進員の親睦もはかれましたこと、ご報告致します。

さて皆様すでにご存じと思いますが、7月から日出町主催の“ひじボ”（いきいきひじまち健康食育ポイントプロジェクト）がスタートしております。ご自分で健康チャレンジし、ポイントにより景品をゲットすることが出来ます。ふるって参加頂きます様お願い申し上げます。詳細はもよりの健康づくり推進員にお尋ね下さい。

最後になりますが、役場健康増進課の協力を得て推進員一同、大神の健康づくりに邁進してまいりますので、皆様のご協力ご指導の程お願い申し上げます。



《歩こう会日記 参加者Hさん》

6月25日(土)午前8時、事前に区回覧や推進員の声掛けにより応じた大神の各区から約60名近くの参加者(藤原や豊岡、日出からも参加)が愛宕神社下駐車場に集まった。今日はウォーキングだけでなく、コースになっている北大神や中村地区に残されている史跡や地名についての説明を聞き歴史の勉強をするという事も一つの楽しみとしているようである。愛宕神社は700年代に大神の地名を名付けたといわれる大神比義が創建したと説明をうけ、出発する。約1.5km歩き、井出八幡宮境内に。井出八幡についての説明と「この周辺は奈良平安時代の会下遺跡との関連で行政機関があり、また交通の要衝でもあった」との説明があり、その当時に思いを馳せた。藤原との境界を東に1.5km程戻るかたちで現在の北大神公民館に着き、トイレ休憩と北大神地区の人たちの接待を受ける。この地は明治時代に大神村で最初の学校があった所との事。周辺の地名のいわれ等の説明を受けながら、さらに東南に1km程歩いて今度は中村公民館まで行く。13世紀後半に大神郷の領主となった大友系大神氏が居住した石松館等の説明を受ける。ここから折り返して南大神区を通り馬頭観音等の説明を聞きながら出発地愛宕神社に帰り着く。当日はさほど暑くなく、朝方の雨を心配していたが参加者の日頃の善行のおかげで雨に遭わず、6km弱の2時間コースの歩きは歴史や地域の状況を知ることができ、頭と体の健康づくりに最適だった。



パークゴルフで報告

《パークゴルフ日記 推進員Tさん》

初めてのパークゴルフ

推進員同士の親睦を目的としたパークゴルフ大会に初参加。その上、パークゴルフも初めての体験。少々不安な気持ちで実相寺の会場に向かった。濃い緑の美しい扇山が真向かいに見える丘陵地を利用した、眺望の良い場所だった。

早速、抽選で小グループに分かれたものの私のグループ三名は、初心者ばかりとわかった。困った様子を見かねた経験者のYさんが、一緒にコースを回ってくれることになり一安心。九番ホールまで、Yさんの先導で子どものように胸をときめかせてプレイ開始。

パットの時、空振りをしてしまうと、「旗を見るのではなくボールを見て打つといいよ。」と、アドバイスをもらう。幾つかの後続グループの方に先を譲る程時間のかかるBコースだった。汗だくで休憩所に行くと、我がグループが最後。冷たい飲物がおいしかった。

次のAコースは、最初より少しは要領がつかめた。しかし、手入れされた豊かな芝生に起伏のあるコースは難しく、最後まで一打ごとに一喜一憂。

十分時間をかけてプレイした結果、グループ内では、名前を覚えお人柄が分かり、目的の親睦はしっかり図れたと思う。とても暑い日だったが、それ以上にプレイに燃えた楽しい半日となった。



《パークゴルフ日記 推進員Kさん》

7月26日（火）別府実相寺パークゴルフ場にて、推進員の方達と班対抗でプレーを行いました。

思う様な方向にボールが飛ばず、カップ付近では、ボールが行ったり来たり、なかなかカップに入ってくれません。

暑い中でのプレーでしたが、きれいに刈り整えられた芝の中を良く歩き、笑い、大きな声を出し、楽しい時間を過ごす事が出来ました。結果は？！

