

けんくいだより



大神地区健康づくり推進協議会

会長 黒丸明

〈会長あいさつ〉

皆様いかがお過ごしでしょうか？平成28年度大神地区健康づくり推進協議会の会長を拝命しました高尾区の黒丸明です。ひとことご挨拶申し上げます。

私、定年退職後に大神高尾区に住み始め、健康づくり推進員も4年目の若輩者ですが、大神地区皆様のお力をお借りし、健康増進を推進すべく微力ではありますが全力投球する所存です。お陰様をもちまして、大神地区健康づくり推進協議会も5月19日の総会を終え、28年度事業計画も出席推進員の皆様から承認いただき、スタートすることが出来ました。紙面をお借りし、ご報告致します。ありがとうございました。

さて、各区の皆様には転倒骨折予防教室（ハッピー教室）や認知症予防教室（脳リフ）等で健康増進を進めていただいておりますが、大神地区健康づくり推進協議会としても今年度も歩こう会をはじめ、グランドゴルフ大会等を計画しておりますので、皆様の参加をお待ちいたします。詳細は、回覧のけんくいだより、またはお住まいの地区の健康づくり推進員へお尋ねください。

最後になりますが、大神の健康づくりに邁進してまいりますので、皆様のご協力ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

〈平成28年度 日出地区健康づくり推進協議会総会のご報告〉

5月19日に、大神ふれあいセンターにおいて、平成28年度の総会が行われました。来賓に、大神地区区長会副会長の中野昭様、また、日出町健康増進課課長の利光隆男様にご出席いただき、ごあいさつをいただきました。

本年度は、27名の推進員で活動がスタートしました。（推進員は、表のとおり）また、総会の後、「データヘルス計画からみえる日出町の姿」という演題で、大神地区担当の藤井保健師からお話があり、推進員の研修を行いました。日出町の現状を知ることができ、健康づくりに取り組んでいく必要性を改めて確認いたしました。

～平成28年度大神地区健康づくり推進員～

区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名
北大神	伊藤 裕美子	軒の井	工藤 智子	港	宮下 和子
南大神	利光 眞佐子		佐藤 起代子	牧の内	丸山 博美
後村	二宮 幸	原山	河野 加代子	片原津	河野 幸勝
中村	堀 伸幸		國廣 ミヨ子		岩尾 昭宏
		堀 昭子	佐藤 春美	照川	岩田 節子
中央	利光 秀康	上深江	利光 和子	真那井	渡邊 葵
	合田 智佐子		黒丸 明		八坂 由美子
三尺山	菊池 幸男	高尾	廣瀬 順子	八代	佐藤 圭子
	中野 久子		日比ノ浦		藤川 ひとみ

夏季歩こう会のご案内

大神地区健康づくり推進協議会では、大神地区の皆様が健康になれるように、楽しく参加できる歩こう会を企画いたしました。

区のお友達をお誘い合わせの上、ご参加ください！

『歴史を楽しみながら健康づくり！』

〈開催日程〉

日時：平成28年6月25日（日） 8：00集合

集合：愛宕神社

コース：愛宕神社-井手八幡-智徳院学校跡-石松館跡コース

（愛宕神社 ⇒ 井手八幡 ⇒ 保木田・会下 ⇒ 枯鋒神社 ⇒ 宇城 ⇒ 智徳院跡 ⇒ 番匠 ⇒ 石松（館） ⇒ 金部神社 ⇒ 弾正墓 ⇒ 馬頭観音 ⇒ 愛宕神社 11:00頃帰着）

※約5.3km、2～2.5時間コース

持ち物：水分補給できるもの

備考：◆参加無料 ◆申込不要

◆荒天中止、少雨決行

（※判断に迷う場合、当日7時過ぎに、
区の健康づくり推進員にご確認ください）



みんなで健康づくりに
取り組んでいこう！

