

回覧

けんくいだより

今年の夏は、異常な暑さが続きましたが、皆様にはお変わりありませんか。朝、夕、涼しく、秋の気配も感じられる今日この頃になりました。

さて今回は、7月に行われました歩こう会の御報告と、今回2回目となりますグラウンドゴルフ大会のお知らせです。皆様の多くの参加をお待ち申し上げます。各地区推進員まで、お申込みお願いいたします。

大神地区健康づくり推進協議会
会長 利光 秀康

暑さに負けず！

歩こう会を開催しました♪

7月13日（土）に、大神地区健康づくり推進協議会で歩こう会を開催しました。今回の歩こう会のコースは、大神小学校→大神八幡神社→大神駅→高良神社→大神小学校と、大神八幡神社の遷座跡地を巡るコースでした。お天気にも恵まれ、49名の方が参加されました。暑い中でのウォーキングだったので体調不良が心配でしたが、みなさん元気に完歩されました！！暑い夏が終わり、ウォーキングには最適な季節になりました。秋風を感じながらウォーキングを実施してみませんか？大神地区からウォーキングの輪を広めましょう！！



健康づくり推進員より、大神八幡神社の歴史などについて説明を受けながらのウォーキングでした(^^)／

発行日：平成 25 年 9 月 26 日

発行者：大神地区健康づくり推進協議会

グラウンドゴルフ大会開催!! 参加者大募集!!

大神地区健康づくり推進協議会では、大神地区の皆様が楽しく健康になれるように、大神地区健康づくりグラウンドゴルフ大会を開催します!!

昨年度は82名が参加して大いに盛り上がりました！グラウンドゴルフは区対抗で行います。区のお友達をお誘い合わせの上（もちろんお一人でも！）、下記要領でお申し込みください。

《開催日程》

日 時：平成25年11月17日（日） 8:30 集合

※ 競技時間は3時間程度の予定です。

場 所：住吉グラウンド

申込み方法：お住まいの区の健康づくり推進員（下記）、もしくは健康増進課（73-3133）へお申し込みください。

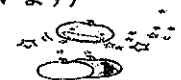
申込締切：10月31日（木）

備 考：◆ 参加無料

◆ 上位チームには景品を準備しています。

◆ 初心者大歓迎!! 楽しくプレーしましょう!!

（グラウンドゴルフ用品はこちらで準備しています）



◆ あなたの区の健康づくり推進員 ◆

★ グラウンドゴルフの申し込みはこちらまでお願いします。

【区】



たくさんのご参加お待ちしております♪