

# 回覧

# けんくいだより

発行日：平成24年5月31日

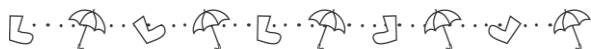
発行者：大神地区健康づくり  
推進協議会



## ～ 平成24年度大神地区健康づくり推進員 ～

新緑の候、皆様におかれましては、ご健勝のことと存じます。私事、会長として不慣れで力不足の一年でしたが、二年目も継続して務めたいと思います。健康づくり推進員の二年の任期を終えられて退任される方もおられます。ご苦勞様でした。この場を借りてお礼申し上げます。これからもこの経験を新任の推進員さんと共に地区に活かしてほしいと思います。

今年も健康増進課による“みんなと健康お話し隊が行く”事業を区長さんや老人クラブ等の皆様と地区の推進員さんが協力して、推進したいと思います。自分らしく生き活きと暮らせるように今から生活習慣病予防と介護予防に取り組み、ストレッチやレクリエーション等で楽しく続けられたらと思います。一回限りではなく、色々な機会をとらえて参加し、健康づくりに励んでいただければ幸いです。今年もご指導ご協力よろしくお祈いします。



大神地区健康づくり推進協議会  
会長：手島 アサ子

## 楽しく歩いて リフレッシュしませんか??

日時：**平成24年7月21日(土)**  
**8:00 中央公民館駐車場集合**  
コース：**中央公民館→城下→島山(往復)**  
持ち物：水分補給できるもの、帽子  
備考：参加無料、申込み不要  
雨天中止  
(※中止の確認は各区の推進員までお願いします)

お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。



	区名	氏名	電話番号		区名	氏名	電話番号
1	北大神	白水 徳代		17	高尾	中野 英子	
2	南大神	利光 ノリ子		18	〃	高濱 正輝	
3	後村	手島 アサ子		19	日比ノ浦	上田 恵見佳	
4	〃	佐藤 八千代		20	〃	藤川 厚子	
5	中村	堀 すえの		21	港	小野 美紀	
6	〃	大西 和代		22	牧の内	板倉 加代子	
7	中央	利光 秀康		23	片原津	垣迫 雅夫	
8	〃	合田 智佐子		24	〃	杉安 孝文	
9	三尺山	河野 満智恵		25	照川	阿部 功一	
10	〃	中武 恵美		26	真那井	河内 フジ子	
11	軒の井	大川 真由美		27	〃	亀原 真由美	
12	〃	柴 幸子		28	八代	白石 佳代	
13	原山	松本 真紀子		29	〃	佐藤 美恵子	
14	〃	河野 圭子					
15	上深江	上野 恭子					
16	〃	佐藤 春美					