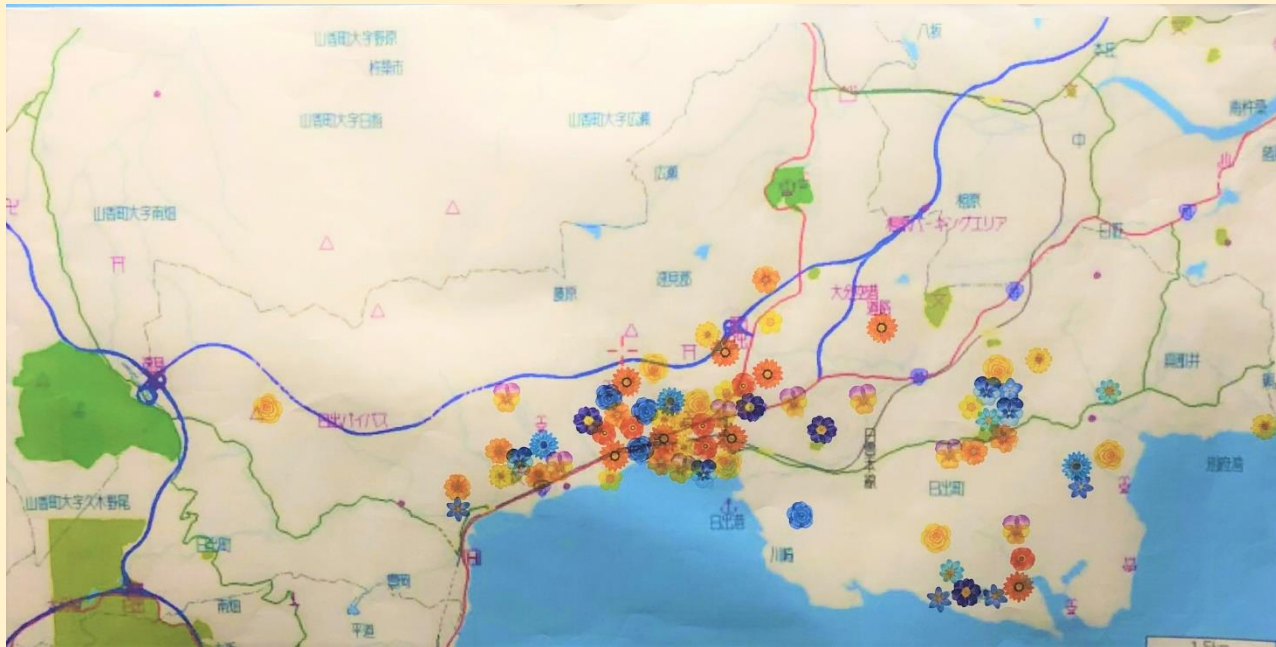


# ひじまちに358本の花が咲く※

5月に始まったプロジェクトへの参加状況がまとまりました。最年少6歳の方から最高年齢100歳の方まで、幅広い年代でご参加いただきました。自分のお住まいの地域ではどれくらいの花が咲いていますか？



※プロジェクト内の各種取組み（健康づくり台紙、応援メッセージ等）への延べ参加者を花として表しています。R2.10.26 現在



ひじまち  
プロジェクト

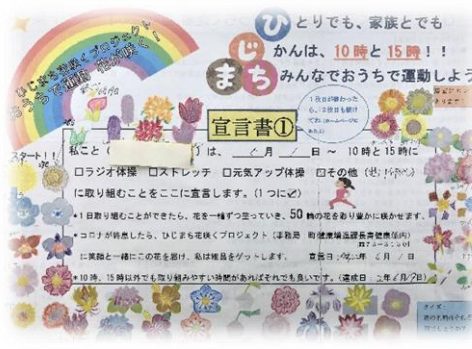
かわら版

令和2年10月  
健康増進課発行  
☎0977-73-3130

## 参加者の声（一部抜粋）

### おうちで運動

「久しぶりのラジオ体操を思い出して毎日やっていると自然と体が動くようになりました」「朝の10時と午後の3時が体操の習慣になりました。」「花咲くプロジェクトに参加して運動習慣が身につきました」



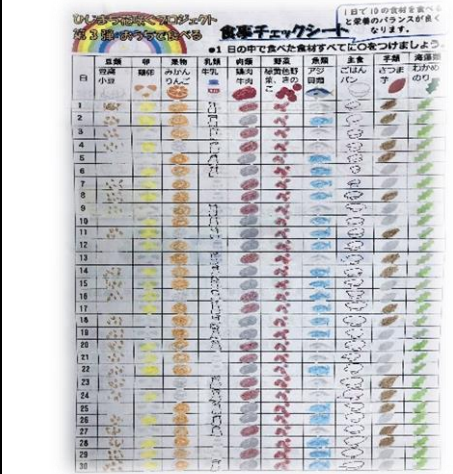
### おうちで歌おう

「この取組みによって毎日の声出しが出来ました。おかげ様で食事飲み込みもOKです。」「パタカラ体操はお風呂に入ったときに必ずやっています」

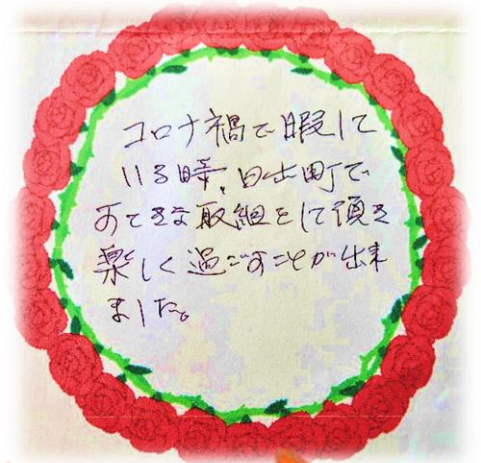


### おうちで食べる

「食事チェックシートで普段の食事の偏りを自覚することができました」  
「これからも栄養のバランス良く食事したいと思います」







## ひじまち花咲くプロジェクト報告展示会 (ひじまち×ヤクルト)

日時：10月28日(水)～11月29日(日)

会場：日出町立図書館内

内容：プロジェクトに参加した方の感想入りの花輪

取り組み状況を記載した花咲くマップ

花咲くメーター、

応援メッセージ(写真)

健康クイズ等

随時更新中!!

花咲くメーター(11月〇日現在)

????? 本

※来場された方へのおみやげがあります(先着順、なくなり次第終了)

※おおいた歩得のポイント加算対象事業です



報告展示会開催期間中(～11月29日)まで、健康づくり(運動、お口の健康、食事)の取り組み報告は受け付けています。報告していただくと、花咲くメーターの本数も増えていきますので、家族や友人、知人の方へのこれからもお声掛けをよろしくお願いいたします。報告者に対してのお花の種等の送付も同様に実施いたします。

## ひじまち花咲くプロジェクトの今後

花咲く拠点(保健福祉センターや中央公民館、HiCaLi、各地区公民館)での健康づくり情報の提供等を引き続き実施し、新しい生活様式の中でも取り組むことができる健康づくりをみなさまと一緒に考えながら、日出町に住む全ての方がいつまでもいきいきとした生活を送ることができるように成長させていきます。