

# 生き活きだより



令和2年も残り1か月余りになりました。皆様コロナ禍の中、お変わりなくお暮しの事と存じます。今年はいろいろな行事もできず残念でした。これからも南端・豊岡地区健康づくり推進協議会へのご協力よろしく申し上げます。

会長 木下 静子



## グラウンドゴルフ親睦会に参加しませんか？

ささやかですが  
賞品等も準備  
しています！



私たち健康づくり推進員と一緒にグラウンドゴルフをして、皆さんで楽しく、爽やかな汗を流しませんか？

ご参加いただく人員に制限はありますが、全体での調整もしますのでぜひ各区推進員（下欄参照）にご連絡をお願いいたします。

- ◆日 時：令和2年12月5日（土）9：00～11：30（予定）  
【集合時間】8：45  
※雨天の場合は、翌日12月6日（日）に延期します。延期時は各区健康づくり推進員が申込者へ連絡いたします。
- ◆場 所：豊岡小学校グラウンド（駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。）
- ◆申込〆切：12月3日（木）までに各区の健康づくり推進員へお申し込みください。
- ◆備 考：・グラウンドゴルフの用品は準備していますので初心者の方もぜひご参加ください。（親睦会です！初心者大歓迎！）  
・体調に留意され、上着など寒さ対策をされた上、ご参加ください。なお、新型コロナウイルス感染防止の観点から、集合場所にお越しの際にはマスクの着用をお願いします。

問合せ先：日出町健康増進課 長寿健康係  
(TEL0977-73-3130)

みんなと楽しく健康づくり！  
たくさんのご参加を  
お待ちしております！



# ★健康づくり推進員の活動のご報告★

## 日出町健康づくり推進協議会 グラウンドゴルフ研修

11月18日(水)、日出町保健福祉センターグラウンドにて日出町健康づくり推進協議会主催のグラウンドゴルフ研修に参加してきました。南端・豊岡地区のほか、日出・川崎・藤原・大神の全5地区の健康づくり推進員参加のもと研修会が開催され、おおいに盛り上がり、楽しい、グラウンドゴルフとなりました。12月には、南端・豊岡地区でもグラウンドゴルフ親睦会が行われますので(参加希望の方は表面をご参照ください)、その親睦会や地域での集まり等で活かしていきたいと思えます。



### 《参加した推進員の感想》

～グラウンドゴルフ研修に参加して～  
11月18日は風のない暖かな運動日和でした。コロナ禍で色々な行事が出来なく運動不足の中グラウンドゴルフ研修に参加しルールも理解出来ました。他の地区の推進員さんとも親睦が出来とても楽しく学ぶことができ有意義な研修でした。次回のグラウンドゴルフに是非、活かしていきたいと思えます。

(中の二区)  
【阿部 智恵美 推進員】

### 《参加した推進員の感想》

11月とは思えない暑いくらいの研修は、チームになった方々との楽しく笑いのあるゲーム展開。  
失敗は皆で笑いとはしうまくゴールできればおすごーい!こんなに笑った事は最近ないなァと又、笑う。  
コロナ禍の為 活動も制限されたり中止になる中、充実感大の研修でした。

(中の三区)  
【兼野美津子 推進員】

### 《参加した推進員の感想》

「初心者にもルールを覚えてもらう事」を目的としてグラウンドゴルフ研修が行われ、南端・豊岡地区から17名で参加しました。5名1チームで他地区の皆さんともすぐに団結しおちついてゆっくりで良いよ こんどは遠いので強く打つよ等々アドバイスをもらい、ホールをねらっても足りなかったり、行き過ぎたり「コントロールと力加減」のむずかしさをかんじながらも楽しく研修を受けることができ、ありがとうございました。

(辻間団地南区)  
【秋吉 けさみ 推進員】