



生き活きだより

《会長あいさつ》

南端・豊岡地区健康づくり推進協議会
会長 家入 竜 哉

厳しい暑さが続いています。皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

会長の大役をお引き受けして、今年で3年目を迎えることになりました。引き続きよろしくお願い致します。

今年度は、区長さんから推薦された健康づくり推進員38名とともに、“皆で交流を図りながら、楽しく健康づくりに取り組む場をつくる”ことを目標に、学習会やレクリエーション、生き活きだよりの発行などの活動をしていきます。

今後とも健康づくり推進協議会へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

報 告

《平成27年度 南端・豊岡地区健康づくり推進協議会総会及び研修会》

5月11日（月）に、豊岡ふれあいセンターにおいて平成27年度の総会及び研修会が行われました。推進員の役割は地域と行政のパイプ役になり、地域の方と一緒に健康づくりに取り組んでいく」ことを再確認しました。

《南端・豊岡地区健康づくり推進員 グラウンドゴルフ研修会》

6月20日（土）に、豊岡小学校グラウンドで推進員の親睦を兼ねたグラウンドゴルフ研修会を開催しました。参加者の中には、初めてスティックでボールを打つ方もいましたが、ホールインワンを目指して歓声があがり、当初の目的を達成し、無事に、楽しく終了しました。参加された方々、お疲れ様でした。今後も協議会として講演会やレクリエーション等を企画していきますので、奮ってのご参加をお願いいたします。

今年度、健康づくり推進員を受けて初めてのイベントで、グラウンドゴルフに参加しました。

グラウンドゴルフをしたこともなく、あまり乗り気にはなれませんでした。日頃、体を動かすことがなく、そのせいだったんだと思いますが、やっているうちに、おもしろく、楽しくなってきました。健康づくり推進員だけではなく、地区の人達が参加し、地区対抗なんておもしろいと思いました。おもしろく、楽しく、体力を維持できればと思います。地区のため、微力ですがお手伝いできたら…と思いました。（推進員）



同点優勝でした！

卓球バレーのお知らせ



レクリエーション活動として、昨年に続き「卓球バレー」を実施します。

卓球バレーはイスに座り、1チーム6人で卓球の球を転がすゲームです。年代を問わずに楽しめます。多くの方のご参加をお待ちしています。

お子さんの参加も大歓迎です！

日時：平成27年9月5日（土） 10:00～11:30 （受付9:30～）

場所：豊岡ふれあいセンター（豊岡地区公民館）2階ホール

内容：「卓球バレーに挑戦！」

準備物：室内用運動靴、汗ふきタオル、飲み物

運動しやすい服装でお越し下さい。

参加料：無料

申込み：必要ありません。



昨年の様子です。

南端・豊岡地区及び日出町 健康づくり推進協議会事業予定（8月～10月）

＊8月30日（日） 日出町健康づくり推進協議会主催「講演会」①
10:00～11:30 日出町中央公民館ホール
内容：取り組みやすい運動方法について（講師：健康運動指導士）
＊8月の回覧でお知らせします。

9月 5日（土） 南端・豊岡地区「レクリエーション（卓球バレー）」

10月 4日（日） 南端・豊岡地区「歩こう会」
＊9月の回覧でお知らせします。

（＊印は“日出町健康づくり推進協議会”、他は“南端・豊岡地区健康づくり推進協議の事業です。”）