

脳に汗かけ、体を動かせ！

げらげら爆笑レクリエーション大会

これは脳トしよりも効果的じゃわあ～。

川崎地区健康づくり推進協議会

笑い過ぎに注意しよ！



じゃんけんペタンコ



牛乳パックタワー



賞品授与



日 程 : **9月21日(土) 10:00~11:30**

会 場 : 川崎地区公民館 ホール

内 容 : じゃんけん列車〔じゃんけんで運だめし。最終勝利者には賞品が〕
じゃんけんペタンコ〔狙い通りにペタンコを投げるのが難しいん
じゃわ〕牛乳パックタワー〔タワーが倒れないよう慎重さが必要〕
六玉入れ競争〔いかに早く玉をいれるかの勝負〕都道府県ビンゴ〔チ
ームワークと運がカギ〕

♥賞品多数。参加者賞も。ペットボトルのお茶も準備しています。

ご家族みなでご参加ください。

申し込み : 各区 健康づくり推進員までお申込みください。

共催：日出町健康増進課